

ALOE PRAVÁ

*Aloe vera/Aloe
barbadensis*

Aloa pravá



ÚČINNÉ LÁTKY

Žlutý latex vytékající ze zelené části listů obsahuje antrachinony, v gelu 99% vody, sacharidy: acemannan, alprogen, saponiny, kyselina salicylová, vitamíny A, C, E, B12, thiamin, niacin, kyselina listová, sodík, vápník, mangan, hořčík, měď, chrom, zinek, železo, enzymy.

ÚČINKY

Inhibuje tromboxan (který zpomaluje hojení), enzymaticky rozkládá zničenou tkáň, podporuje obnovu kožních buněk, nespecificky stimuluje imunitu (zvyšuje odpověď lymfocytů na antigeny, navozuje nekrózu rakovinných buněk), protizánětlivé účinky (inhibuje syntézu prostaglandinu, snižuje adhezi leukocytů, snižuje množství mediátorů zánětu). Antioxidační účinky, snižuje hladinu glukózy v krvi, zvyšuje produkci inzulínu po jídle, snižuje inzulínovou rezistenci, snižuje celkovou tělesnou hmotnost a celkové množství tuku v těle, snížení glukózy i u diabetiků I. typu, nespecificky stimuluje imunitu, protizánětlivé účinky, proti žaludečním vředům, projímavý účinek latexu, protirakovinný účinek latexu (buněčné linie rakoviny žaludku), proti virům, antibakteriální, proti kvasinkám.

POUŽITÍ

Vředy, popáleniny, omrzliny (dvojnásobný počet kompletních zhojení oproti léčbě bez aloe, snížení rizika amputace), na zklidnění kůže při ozařování (účinek srovnatelný s hydrokortisonem), akné (kombinace s tretinoinem účinnější, než tretinoin sám), psoriáza (ve dvojitě zaslepené studii měla aloe lepší výsledky, než 1% triamcinolon). Klinických studií s přesvědčivými výsledky při hojení ran a ochraně kůže při opalování není dostatek. Diabetes, ulcerativní kolitida, genitální opary.

 **BEZPEČNOST**

Nežádoucí účinky jsou vzácné, může se objevit kontaktní dermatitida nebo přecitlivělost, mírné svědění nebo vyrážka. Latex je kontraindikovaný u dětí a v těhotenství. Nepoužívat ve vyšších dávkách déle než 14 dní (prevence ztrát draslíku). Při dlouhodobém užívání může způsobit snížení hladin hormonů štítné žlázy. V těhotenství kategorie B3 dle FDA. Při kojení lze užívat, ale s opatrností. Podporuje účinek projímadel, léků proti cukrovce, pozor na hladinu draslíku při užívání digoxinu, zlepšuje absorpci hydrokortizonu kůží a vitamínu C a E ve střevech.

 **ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ**

Čerstvý gel z živé rostliny nebo stabilizovaná šťáva 25 ml 4x denně. Extrakt standardizovaný na acemannan 800 mg denně. Tinktura z latexu (1:10) 1,5-4,5 ml denně. Diabetes I. typu 1 lžička šťávy (80% gelu) 2x denně. Genitální opar a psoriáza 0,5% krém 3x denně. Popáleniny druhého stupně 0,5% krém 2x denně. Ulcerativní kolitida 100 ml šťávy 2x denně po dobu 4 týdnů.

Zdroje:

Bolkent S et al. Effect of Aloe vera (L.) Bunn. fiJ. leaf gel and pulp extracts on kidney in type-II diabetic rat models. *Indian J Exp Biol* 42.1 (2004): 48-52.

Budai MM et al. Aloe vera downregulates LPS-induced inflammatory cytokine production and expression of NLRP3 inflammasome in human macrophages. *Mol Immunol* 56.4 (2013): 471-479.

Bunyaphatsara N et al. Antidiabetic activity of Aloe vera juice, II: clinical trial in diabetes mellitus patients in combination with glibenclamide. *Phytomedicine* 3 (1996): 245-248.

Can A et al. Effect of Aloe vera leaf gel and pulp extracts on the hver 10 type-II diabetic rat models. *Biol Pharm Bull* 27.5 (2004): 694-98

Choi HC et al. Metabolic effects of aloe vera gel complex in obese prediabetes and early non-treated diabetic patients: Randomized controlled trial. *Nutrition* 29.9 (2013): 1110-1114.

Duansak D, et al. Effects of Aloe vera on leukocyte adhesion and TNF-alpha and IL-6 levels in bum wounded rats. *Clin Hemorheol Microcirc* 29.3--4 (2003): 239--246.

Eamlamnam K et al. Effects of Aloe vera and sucralfate on gastric microcirculatory changes, cytokine levels and gastric ulcer healing in cats. *World J Gastroenterol* 12.13 (2006): 2034-2039.

Habeeb F et al. The inner gel component of Aloe vera suppresses bacterial-induced pro-inflammatory cytokines from human immunecells. *Methods* 42.4 (2007a): 388-393.

Haddad P et al. Aloe vera for prevention of radiation-induced dermatitis: a self-controlled clinical trial. *Curr Oncol* 20.4 (2013): e345- e348

Davis RH et al. Aloe vera, hydrocortisone, and sterol influence on wound tensile strength md anti-inflammarion. *J Am Podiatr Med Assoc* 84.12 (1994a): 614-21.

Davis K et al. Randomised double-blind placebo-controlled trial of aloe vera for irritable bowel syndrome. *Int J Clin Pract* 60.9 (2006)