

BENEDIKT LÉKAŘSKÝ

Cnicus benedictus

Benedikt lékařský



ÚČINNÉ LÁTKY

Silice, trísloviny, laktony, hořčiny, flavonoidy, lignany.



ÚČINKY

Silice má bakteriostatický účinek (brání množení bakterií), seskviterpenové laktony (hlavně knicin, dále arktiin) mají protinádorový a antibakteriální účinek.



POUŽITÍ

Poruchy trávení, průjemy, ztráta chuti k jídlu, zevně na špatně se hojící rány.



BEZPEČNOST

Jednotlivá dávka vyšší než 5 g může podráždit žaludek. Teoreticky zvyšuje množství žaludeční kyseliny, mohl by tak ovlivňovat působení léků na žaludek. Ve vyšších dávkách může způsobovat nevolnost, zvracení nebo podráždění ledvin. Pro použití v těhotenství a při kojení nemáme dostatek údajů, doporučuje se mu vyhnout.



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Nálev připravujeme přelitím 1,5 až 2 g drogy vroucí vodou. Denní dávka: 4 až 6 g drogy. Pro podporu trávení užíváme 1 šálek 1/2 hodiny před jídlem, lze užívat 3 krát denně. Tinktura: užíváme 1-2 ml tinktury třikrát denně. Tekutý extrakt (1:1 v 25% alkohol): 1,5-3,0 ml, třikrát denně.

Zdroje:

AL-SNAFI, Ali Esmail. The constituents and pharmacology of *Cnicus benedictus*-A review. The Pharmaceutical and Chemical Journal, 2016, 3.2: 129-135.

VALE, Valdicley Vieira, et al. Componentes fitoquímicos y actividad antibacteriana del extracto etanólico de *Cnicus benedictus* Linneau, Asteraceae. Revista Cubana de Plantas Medicinales, 2022, 27.1.