

BŘEČŤAN POPÍNAVÝ

Hedera helix

Břečťan popínavý

Další jména:

ivy



ÚČINNÉ LÁTKY

Zejména saponiny (hederakosidy), faltarinol (alergen), rutin, emetin.

ÚČINKY

Podporuje vykašlávání, proti křečím, rozšiřuje cévy. Má slibné výsledky ve studiích u osteoartrózy kolene a revmatoidní artritidy.

POUŽITÍ

Sbírají se pouze laločnaté listy, dřív se používal nálev z nich, ale pozor - rostlina je jedovatá!

BEZPEČNOST

Otrava může být smrtelná, způsobuje i kontaktní dermatitidu. Používáme pouze přesně dávkovatelný extrakt. Pro nedostatek informací se nedoporučuje v těhotenství a kojení, nicméně u malých dětí se používá už od kojeneckého věku.

ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Dávka suchého extraktu: děti do 1 roku 35 mg, děti od 1 do 5 let 50 mg, děti od 6 let 100 mg, dospělí až 150 mg/den.

Zdroje:

AL-SNAFI, Ali Esmail. Pharmacological and therapeutic activities of Hedera helix-A review. *Iosr J. Pharm*, 2018, 8: 41-53.

VÖLP, Andreas, et al. Ivy leaves extract EA 575 in the treatment of cough during acute respiratory tract infections: meta-analysis of double-blind, randomized, placebo-controlled trials. *Scientific Reports*, 2022, 12.1: 20041.

SHOKRY, Aya A., et al. Bioactive phenolics fraction of Hedera helix L.(common ivy leaf) standardized extract ameliorates LPS-induced acute lung injury in the mouse model through the inhibition of proinflammatory cytokines and oxidative stress. *Heliyon*, 2022, 8.5: e09477.

Paulsen E, Christensen LP, Andersen KE. Dermatitis from common ivy (*Hedera helix* L. subsp. *helix*) in Europe: past, present, and future. *Contact Dermatitis*. 2010 Apr;62(4):201-9.

Dehghan M, Saffari M, Rafieian-kopaei M, Ahmadi A, Lorigooini Z. Comparison of the effect of topical Hedera helix L. extract gel to diclofenac gel in the treatment of knee osteoarthritis. *Journal of Herbal Medicine*. 2020 Aug 1;22:100350.

SHOKRY, Aya A., et al. Anti-arthritis activity of the flavonoids fraction of ivy leaves (*Hedera helix* L.) standardized extract in adjuvant induced arthritis model in rats in relation to its metabolite profile using LC/MS. *Biomedicine & Pharmacotherapy*, 2022, 145: 112456.

VÖLP, Andreas, et al. Ivy leaves extract EA 575 in the treatment of cough during acute respiratory tract infections: Meta-analysis of double-blind, randomized, placebo-controlled trials. *Scientific Reports*, 2022, 12.1: 20041.