

BRUTNÁK LÉKAŘSKÝ

Borago officinalis

Borák lékařský

Další jména:
starflower



ÚČINNÉ LÁTKY

V oleji přítomna mastná kyselina se třemi dvojnými vazbami - kyselina gama-linolenová a další (palmitová, stearová, olejová...), v listech se nacházejí pyrrolizidinové alkaloidy.



ÚČINKY

Protizánětlivý na kůži.



POUŽITÍ

Pro léčbu kožních onemocnění.



BEZPEČNOST

Zevně lze použít bez omezení.



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Aplikuje se na vlhkou kůži nebo zapracovaný do krému.

Zdroje:

GILANI, Anwarul Hassan; BASHIR, Samra; KHAN, Arif-ullah. Pharmacological basis for the use of *Borago officinalis* in gastrointestinal, respiratory and cardiovascular disorders. *Journal of Ethnopharmacology*, 2007, 114.3: 393-399.

TASSET-CUEVAS, Inmaculada, et al. Protective effect of borage seed oil and gamma linolenic acid on DNA: in vivo and in vitro studies. *PloS one*, 2013, 8.2: e56986.

BOROWY, Andrzej; KAPŁAN, Magdalena. Chemical composition and antioxidant activity of borage (*Borago officinalis* L.) seeds. *Acta Scientiarum Polonorum Hortorum Cultus*, 2020, 19.6: 79-90.

YAGHMOUR, Reem, et al. Antioxidant, Antimicrobial and Formulation of Borage (*Borago officinalis*) Seeds Oil and Leaves Extracts as Microemulsion. *Journal of Pharmaceutical Research International*, 2021, 33.55A: 136-148.

MICHALAK, Monika, et al. Phenolic Profile and Comparison of the Antioxidant, Anti-Ageing, Anti-Inflammatory, and Protective Activities of *Borago officinalis* Extracts on Skin Cells. *Molecules*, 2023, 28.2: 868.

PIESZAK, Marzena; MIKOLAJCZAK, Przemyslaw L.; MANIKOWSKA, KATARZYNA. Borage (*Borago officinalis* L.)-a valuable medicinal plant used in herbal medicine. *Herba Polonica*, 2012, 58.4.