

TĚHOZEV BŘEZOVÝ

(ZÁPAŠNICE BŘEZOVÁ)

Agathosma betulina

Buko brezový

Další jména:
buchu
buko



ÚČINNÉ LÁTKY

Asi 2% silice, flavonoidy.



ÚČINKY

Antiseptické účinky, slabé močopudné účinky.



POUŽITÍ

Tradičně podpora chuti k jídlu, proti nevolnosti a nadýmání, močopudný a k podpoře pocení.



BEZPEČNOST

Nejsou známy případy otrav ani interakce. Použití v těhotenství: kategorie B2. Může se používat při kojení, ale pozor na silici, která může přecházet do mléka a změnit jeho chuť.



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Nálev ze sušených listů 3 - 6 g/den. Tekutý extrakt (1:2) 2 - 4 ml/den. Tinktura (1:5) 5 - 10 ml/den.

Zdroje:

BRENDLER, Thomas; ABDEL-TAWAB, Mona. Buchu (*Agathosma betulina* and *A. crenulata*): rightfully forgotten or underutilized?. *Frontiers in Pharmacology*, 2022, 13: 126.

HÜBSCH, Z., et al. Interactive antimicrobial and toxicity profiles of conventional antimicrobials with Southern African medicinal plants. *South African Journal of Botany*, 2014, 93: 185-197.

GEETHA, R. V.; ROY, A.; LAKSHMI, T. In vitro evaluation of anti bacterial activity of leaf extract of *Agathosma betulina* on urinary tract pathogens. *Intl J Pharm Sci Rev Res*, 2012, 14: 94-97.