

HARPAGOFYT LEŽATÝ

*Harpagophytum
procumbens*
Harpagofyt

Další jména:
Čertův dráp
Čertov pazúr



ÚČINNÉ LÁTKY

Hlavní účinnou látkou je iridoidní glykosid harpagosid.



ÚČINKY

Proti bolesti, protizánětlivé (inhibuje produkci a působení mediátorů zánětu, účinný zejména při chronickém zánětu), chrání chrupavky, snižuje hladinu cukru v krvi, potlačuje chuť k jídlu (ve fázi výzkumu jeho potenciál proti obezitě, potvrzeno u myší. Dle tradiční medicíny se používá naopak k podpoře chuti k jídlu). Ve fázi výzkumu slibné účinky na Alzheimerovu nemoc a zánětlivá střevní onemocnění.



POUŽITÍ

Artróza i artritida (proti bolesti i ztuhlosti rukou, zápěstí, loktů, ramen, kyčlí, kolen i zad), velmi dobře pomáhá při bolestech beder. Tradičně se používá proti alergiím, horečce, na usnutí, proti cukrovce a vysokému tlaku, zevně na rány, vředy, popáleniny.



BEZPEČNOST

Zatím nebyly zjištěny žádné příznaky toxicity ani pro dlouhodobém užívání. Nežádoucí účinky jsou vzácné a mírné (průjem, nevolnost, bolest hlavy). Neovlivňuje činnost krevních destiček a srážlivost krve. V klinických testech se neobjevily ani žádné interakce. Pozor při současném užívání warfarinu a léků proti arytmií. Pozor při vředech a průjmu. Nedoporučuje se v těhotenství - může vyvolávat stahy děložních svalů. Lze užívat při kojení.



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

2- 6 g práškového sušeného kořene při artróze, 4,5- 9 g při bolestech zad. Tinktura (1:5) 2- 4 ml denně.

Standardizovaný extrakt s obsahem harpagosidu 50–100
mg/den.

Zdroje:

GXABA, Nomagugu; MANGANYI, Madira Coutlyne. The fight against infection and pain: devil's claw (*Harpagophytum procumbens*) a rich source of anti-inflammatory activity: 2011–2022. *Molecules*, 2022, 27.11: 3637.

MARIANO, Alessia, et al. Antiarthritic effects of a root extract from *Harpagophytum procumbens* DC: novel insights into the molecular mechanisms and possible bioactive phytochemicals. *Nutrients*, 2020, 12.9: 2545.

FERRANTE, Claudio, et al. Protective effects induced by microwave-assisted aqueous *Harpagophytum* extract on rat cortex synaptosomes challenged with amyloid β -peptide. *Phytotherapy Research*, 2017, 31.8: 1257-1264.

TORRES-FUENTES, Cristina, et al. Devil's claw to suppress appetite—ghrelin receptor modulation potential of a *Harpagophytum procumbens* root extract. *PLoS One*, 2014, 9.7: e103118.

LOCATELLI, Marcello, et al. Optimization of aqueous extraction and biological activity of *Harpagophytum procumbens* root on ex vivo rat colon inflammatory model. *Phytotherapy Research*, 2017, 31.6: 937-944.

GAGNIER, Joel J., et al. Herbal medicine for low back pain: a Cochrane review. *Spine*, 2007, 32.1: 82-92.

CHANTRE, P., et al. Efficacy and tolerance of *Harpagophytum procumbens* versus diacerhein in treatment of osteoarthritis. *Phytomedicine*, 2000, 7.3: 177-183.

VITAL JÚNIOR, Antonio Carlos, et al. The therapeutic potential of *Harpagophytum procumbens* and *Turnera subulata* and advances in nutraceutical delivery systems in neurodegenerative diseases. *Pharmaceuticals*, 2024, 17.5: 660.