

# DIVIZNA VELKOKVĚTÁ

*Verbascum densiflorum*

Divozel velkokvětý

*Verbascum thapsus* -

divizna malokvětá/

divozel malokvětý

*Verbascum phlomoides* -

divizna sáповitá/divozel

sáповitý



## ÚČINNÉ LÁTKY

Slizy, saponiny.



## ÚČINKY

Podporuje odkašlávání, antivirotická, antibakteriální, proti parazitům (hlístům), antioxidační, změkčuje hrubou kůži, mírně močopudná a uklidňující.



## POUŽITÍ

Kašel (zejména vlhký), astma, hojení ran, popálenin, kopřivky.



## BEZPEČNOST

Bezpečná rostlina, pro použití v těhotenství kategorie B2 dle FDA, lze používat při kojení..



## ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Nálev z 1 lžice květů (1,5-2 g) ve 250 ml vody, můžeme připravit i odvar (10 minut) nebo macerát za studena. Tinktura (1:5) 7,5-10 ml denně. Krém na hojení.

### Zdroje:

TALEB, Sahar; SAEEDI, Maryam. The effect of the *Verbascum Thapsus* on episiotomy wound healing in nulliparous women: a randomized controlled trial. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 2021, 21.1: 166.

TURKER, Arzu Ucar; GUREL, Ekrem. Common mullein (*Verbascum thapsus* L.): recent advances in research. *Phytotherapy Research: An International Journal Devoted to Pharmacological and Toxicological Evaluation of Natural Product Derivatives*, 2005, 19.9: 733-739.

SÜNTAR, Ipek, et al. An ethnopharmacological study on *Verbascum* species: from conventional wound healing use to scientific verification. *Journal of ethnopharmacology*, 2010, 132.2: 408-413.

PANCHAL, Mayank A.; MURTI, Krishna; LAMBOLE, Vijay. Pharmacological properties of *Verbascum thapsus*—A review. *International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research*, 2010, 5.2: 73-7.

SELSELEH, Mohammad a kol. Metabolické profilování, antioxidační a antibakteriální aktivita některých druhů íránských *Verbascum* L.. *Technické plodiny a produkty*, 2020, 153: 112609.

NOCERINO, Rita, et al. Therapeutic Efficacy of an Isotonic Saline Solution Enriched with Mullein, Thyme, and Long-Chain Polyphosphates in Pediatric Acute Rhinitis: A Randomized Controlled Trial. *Applied Sciences*, 2025, 15.9: 4878.