

LOCIKA JEDOVATÁ

Lactuca virosa

Šalát jedovatý



ÚČINNÉ LÁTKY

Hořčiny (laktukopikrin, laktucin), flavonoidy, **NEOBSAHUJE** opiáty.



ÚČINKY

Má účinky podobné opiu, zejména proti kašli, uspávací.



BEZPEČNOST

Může způsobovat závratě a pocení, účinek ustupuje pomalu. Nevzniká na něm však závislost. Kategorie B2 pro použití v těhotenství, při kojení lze užívat.



DÁVKOVÁNÍ A ZPŮSOB POUŽITÍ

Pouze v tradiční medicíně. Seškrábnutím zaschlého latexu se získá "salátové opium", tradičně se kouří, používá se také list. Účinné a bezpečné dávky nejsou stanoveny.

Zdroje:

GROMEK, D., et al. Biologically active preparations from *Lactuca virosa* L. *Phytotherapy Research*, 1992, 6.5: 285-287.