

ANDĚLIKA ČÍNSKÁ

Angelica sinensis

Angelika čínska

Další jména:

Dong quai,

ženský ženšen



ÚČINNÉ LÁTKY

V esenciálním oleji přítomné cyklické laktony ftalidy (ligustilid, n-butyldenftalid); dále fytosteroly, kyselina ferulová, kumariny (angelol, angelikon).

ÚČINKY

Pomáhá zpravidelňovat srdeční rytmus (antiarytmikum), zastavuje destičkové srážení, uvolňuje napětí v cévách a tím snižuje krevní tlak, dále v kombinaci s dalšími rostlinami (paeonia lactiflora, ligusticum) upravuje bolestivou menstruaci.

POUŽITÍ

K prevenci kornatění tepen a jako protisrážlivé činidlo, k upravení cyklu a bolestivé menstruace.

BEZPEČNOST

Kontraindikací k užití jsou krvácivé stavy, užívání warfarinu, s velkou opatrností při užívání protideštičkových léků (kyselina acetylsalicylová), dále je kontraindikací první trimestr těhotenství (kategorie C), při kojení je možné dong quai užívat.

ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Odvar ze sušeného kořene 3-15 g/denně, tekutý extrakt (1:2) 4-8 ml, tinktura (1:5) 10-20 ml/denně, může se užívat dlouhodobě.

Zdroje:

XIAO-PENG, C. H. E. N., et al. Phytochemical and pharmacological studies on Radix Angelica sinensis. Chinese Journal of Natural Medicines, 2013, 11.6: 577-587.

CHAO, Wen-Wan; LIN, Bi-Fong. Bioactivities of major constituents isolated from Angelica sinensis (Danggui). Chinese medicine, 2011, 6.1: 1-7.

HOOK, Ingrid LI. Danggui to Angelica sinensis root: are potential benefits to European women lost in translation? A review. Journal of ethnopharmacology, 2014, 152.1: 1-13.