

DRMEK

OBECNÝ

Vitex agnus castus

Vitex jahňací



ÚČINNÉ LÁTKY

Flavonoidy, terpenoidy, fenolické látky, esenciální mastné kyseliny, silice.

ÚČINKY

Váže se na receptory pro dopamin v hypofýze a snižuje tvorbu prolaktinu (pomáhá při bolestech prsů, chybějící cykličnosti, polycystických vaječnicích), vazba na estrogení receptory není objasněná, normalizuje hladiny progesteronu (u snížené hladiny), reguluje menstruační cyklus vazbou na receptor pro beta-endorfin, ovlivňuje taky hladiny testosteronu a luteinizačního hormonu, snižuje hladinu prolaktinu.

POUŽITÍ

Premenstruační syndrom (zejména citlivost prsou, podrážděnost, depresivní nálady, hněv, výkyvy nálad, bolesti hlavy a zácpa), bolest prsou, nepravidelnosti menstruačního cyklu, menopauza (zatím nejasné účinky), tradičně pro podporu kojení, podporu plodnosti, vypuzení placenty, žaludeční potíže.

BEZPEČNOST

Bezpečná rostlina s málo častými nežádoucími účinky (nevolnost, bolest hlavy, únava, vyrážka). Teoreticky může interagovat s hormonální antikoncepcí a léky, které se vážou na receptory pro dopamin. V těhotenství a při kojení se užívání nedoporučuje. Kontraindikace u lidí s nádorem citlivým na estrogen nebo progesteron.

 **ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ**

Sušené plody nebo prášek z nich 1-3 g ráno. Tekutý extrakt (1:2) 1-2,5 ml ráno. Extrakt standardizovaný na 0,5% agnusidů 225-300 mg. Užíváme většinou dlouhodobě (3 měsíce).

Zdroje:

WUTTKE, Wolfgang, et al. Chaste tree (*Vitex agnus-castus*)–pharmacology and clinical indications. *Phytomedicine*, 2003, 10.4: 348-357.

MANOUCHEHRI, Aliasghar, et al. Polycystic ovaries and herbal remedies: A systematic review. *JBRA assisted reproduction*, 2023, 27.1: 85.

TAVARES PUGLIA, Lídice; LOWRY, Jean; TAMAGNO, Gianluca. *Vitex agnus castus* effects on hyperprolactinaemia. *Frontiers in Endocrinology*, 2023, 14: 1269781.

BOUJBIHA, Mohamed Ali, et al. Wild *Vitex agnus-castus* L.: phytochemical characterization, acute toxicity, and bioactive properties. *Molecules*, 2023, 28.13: 5096.

MENDES, Ceci, et al. Narrative review of *Vitex agnus-castus* in symptoms in Gynecology. *Revista da Associação Médica Brasileira*, 2022, 68: 716-719.

NIROUMAND, Mina Cheraghi; HEYDARPOUR, Fatemeh; FARZAEI, Mohammad Hosein. Pharmacological and therapeutic effects of *Vitex agnus-castus* L.: A review. *Pharmacognosy Reviews*, 2018, 12.23.

SHELLENBERG, Ruediger, et al. Dose-dependent efficacy of the *Vitex agnus castus* extract Ze 440 in patients suffering from premenstrual syndrome. *Phytomedicine*, 2012, 19.14: 1325-1331..