

DŘÍN JARNÍ

Cornus mas

Dřeň obyčejný



Mladé listy jsou také dobrou zeleninou do salátů.

VÝSKY

Vyskytuje se na křovinatých stráních, v lesích. Zejména v oblasti středních a severozápadních Čech, jižní a střední Moravy

SBĚR

Sbíráme plně zralé plody, sušíme při pokojové teplotě, můžeme dosušit umělým teplem do 50 stupňů. Brzy na jaře sbíráme z mladých větví kůru.

TRADIČNÍ POUŽITÍ

Obsahuje mnoho vitamínů (betakaroten, vitamin C), antioxidanty a minerály (hořčík, vápník, draslík). Je vhodný na nabrání sil po nemoci, posiluje imunitu, pomáhá trávení, působí proti průjmům. Odvar z kůry se používá proti žaludečním a střevním nemocem.

BEZPEČNOST

Nejsou data, ale vedlejší účinky se nepředpokládají.

ZPŮSOB POUŽITÍ

Z plodů je možné vyrobit dřeň (ke zmražení), marmeládu, kompoty, usušit je a umlít na prášek. Z kůry se připravuje odvar.