

# BLAHOVIČNÍK

*Eucalyptus (globulus,  
stageriana, citriodora,  
olida, sideroxylon, dives)*

Eukalyptus



## ÚČINNÉ LÁTKY

Silice s proměnlivým složením dle konkrétního druhu.

## ÚČINKY

Proti kašli, uvolňuje ucpaný nos, protizánětlivý, antimikrobní, proti bolesti, zvyšuje hladinu ceramidů v kůži, repelentní účinek.

## POUŽITÍ

Proti nachlazení a infekcím dýchacích cest, usnadňuje dýchání (astma), ústní vody, zevně na bolesti svalů a kloubů, k masážím, desinfekce povrchů, prádla, vzduchu.

## BEZPEČNOST

Velmi se odvíjí od čistoty a kvality esenciálního oleje. Vnitřně může způsobit epileptický záchvat, křeče, zvracení. Otrava může být smrtelná. Při zevním použití a správných dávkách a ředění je bezpečný. Pozor na kontaktní přecitlivělost a alergie. Při inhalaci může dráždit oči a sliznice. Nedoporučuje se při kojení ani v těhotenství, zejména v prvním trimestru. Není vhodné používat olejové roztoky jako nosní spreje, protože brání správné činnosti řasinek.

## ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Zahřívací masti (5-10%). Masážní oleje (3,3- 5%). K inhalaci (12 kapek do parní inhalace, 5 kapek do difuzéru). Snížení bolesti : gáza s 3% eukalyptovým EO, inhalace 30 min denně po 3 dny během rehabilitace po totální endoprotéze kolene. Pro vnitřní užití pouze standardizovaný extrakt.

## Zdroje:

KESHARWANI, Vipin, et al. A review on therapeutics application of eucalyptus oil. *Int. J. Herb. Med*, 2018, 6.6: 110-115.

ČMIKOVÁ, Natália, et al. Chemical composition and biological activities of *Eucalyptus globulus* essential oil. *Plants*, 2023, 12.5: 1076.

SALEHI, Bahare, et al. Insights into *Eucalyptus* genus chemical constituents, biological activities and health-promoting effects. *Trends in Food Science & Technology*, 2019, 91: 609-624.

VECCHIO, Maria Gabriella; LOGANES, Claudia; MINTO, Clara. Beneficial and healthy properties of *Eucalyptus* plants: A great potential use. *The Open Agriculture Journal*, 2016, 10.1.

SILVA, Jeane, et al. Analgesic and anti-inflammatory effects of essential oils of *Eucalyptus*. *Journal of ethnopharmacology*, 2003, 89.2-3: 277-283.

KARIMPOUR, HasanAli, et al. Effect of nebulized eucalyptus for preventing ventilator-associated pneumonia in patients under mechanical ventilation: a randomized double blind clinical trial. 2018.

GOK METIN, Zehra, et al. Aromatherapy massage for neuropathic pain and quality of life in diabetic patients. *Journal of Nursing Scholarship*, 2017, 49.4: 379-388.

SHINDO, Shoko, et al. Effects of a moisturizer containing pseudo-ceramide and a eucalyptus extract on sweating function in adult atopic dermatitis: a double-blind, randomized, controlled left-right comparison clinical trial. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 2022, 21.10: 4503-4509.

SHIRGAOKAR, Siddhant N.; DANI, Pravin. A Study to Assess the Effectiveness of *Eucalyptus* Oil on Knee Pain among Osteoarthritis Patients in Selected Areas of Sangli, Miraj and Kupwad Corporation. *SCOPUS IJPHRD CITATION SCORE*, 2019, 10.7: 267.

VARKANEH, Zahra Kord, et al. The effect of eucalyptus inhalation on pain and the quality of life in rheumatoid arthritis. *Contemporary Clinical Trials Communications*, 2022, 29: 100976.