

HLUCHAVKA BÍLÁ

Lamium album

Hluchavka biela



VÝSKYT

V ČR roste nejčastěji v lesích, křovinách, příkopech, na vlhčích zastíněných místech.



SBĚR

Sbíráme kvetoucí nať nebo samotné květy, sušíme rychle, květy se nesmí pomačkat, je možné sušit na slunci.



TRADIČNÍ POUŽITÍ

Přidává se do směsí na ženské potíže, zejména nepravidelné menstruaci a výtocích. K podpoře vykašlávání, při chudokrevnosti a dokonce i nespavosti.



BEZPEČNOST

Pro nedostatek studií není stanovena, považuje se však tradičně za bezpečnou rostlinu.



ZPŮSOB POUŽITÍ

Nálev z 1 lžice sušené byliny na 1/2 litru vody.