

HŘEBÍČKOVEC VONNÝ

Syzygium aromaticum

Klinčekovec voňavý

Další jména:
Hřebíček

ÚČINNÉ LÁTKY

Hlavní složkou esenciálního oleje je eugenol, dále obsahuje terpeny (beta-karyofylen), třísloviny, flavonoidy a minerály.

ÚČINKY

Lokálně působí proti bolesti a jako anestetikum, proti houbám, antibakteriální aktivita, působí taky proti některým virům (herpes simplex, virus hepatitidy C, cytomegalovirus), proti svrabu, je insekticidní. Má účinky protizánětlivé, proti rakovině, podporuje trávení a je proti křečím.

POUŽITÍ

V zubním lékařství proti bolesti a k minimalizaci vzniku infekce, dále se jeho antiseptických a antibakteriálních vlastností využívá v zubní hygieně (ústní vody, kloktadla); k terapii análních fisur (řitní trhliny), v tygří masti v kombinaci s dalšími složkami proti bolesti hlavy (účinek srovnatelný s paracetamolem!); menší studie prokázala snížení glukózy v krvi, celkových tuků a LDL-cholesterolu u diabetiků 2. typu.

BEZPEČNOST

WHO stanovila bezpečnou dávku do 2,5 mg/kg tělesné hmotnosti. Bezpečnost v těhotenství a při kojení není známá. Nedoporučuje se esenciální olej užívat vnitřně. Zevní použití: opatrná aplikace, lépe ředit do nosného oleje.

ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Používají se sušená poupata, ze kterých se získává esenciální olej; při bolestech hlavy – vmasírovat jednu kapku do obou spánků či oblasti, kde hlava bolí; anální fisury – 1% základního

krému bude tvořit hřebíčkový olej bolest zubů či zánět dásní – opatrně aplikovat olej přímo do místa, které bolí.

Zdroje:

BATIHA, Gaber El-Saber, et al. *Syzygium aromaticum* L.(Myrtaceae): traditional uses, bioactive chemical constituents, pharmacological and toxicological activities. *Biomolecules*, 2020, 10.2.

CORTÉS-ROJAS, Diego Francisco; DE SOUZA, Claudia Regina Fernandes; OLIVEIRA, Wanderley Pereira. Clove (*Syzygium aromaticum*): a precious spice. *Asian Pacific journal of tropical biomedicine*, 2014, 4.2: 90-96.

GUÉNETTE, Sarah Annie, et al. Pharmacokinetics of eugenol and its effects on thermal hypersensitivity in rats. *European journal of pharmacology*, 2007, 562.1-2: 60-67.

Mohan R, Jose S, Mulakkal J, Karpinsky-Semper D, Swick AG, Krishnakumar IM. Water-soluble polyphenol-rich clove extract lowers pre- and post-prandial blood glucose levels in healthy and prediabetic volunteers: an open label pilot study. *BMC Complement Altern Med*. 2019 May 7;19(1):99. doi: 10.1186/s12906-019-2507-7. PMID: 31064377; PMCID: PMC6503551.

HARO-GONZÁLEZ, José Nabor, et al. Clove essential oil (*Syzygium aromaticum* L. Myrtaceae): Extraction, chemical composition, food applications, and essential bioactivity for human health. *Molecules*, 2021, 26.21: 6387.