

JEHLICE TRNITÁ

Ononis spinosa

Ihlice trnitá

ÚČINNÉ LÁTKY

Kořen obsahuje silice, flavonoidy, isoflavony, saponin ononid, třísloviny.

ÚČINKY

Tradičně přisuzované účinky (tradiční ruská medicína): močopudné, čistící, protizánětlivé. Proti srážlivosti krve.

POUŽITÍ

Tradičně proti zácpě, revmatismu, dně, zevně proti ekzémům, hemeroidům, infekcím.

BEZPEČNOST

Nemáme dostatek klinických studií, v tradiční medicíně se považuje za bezpečnou.

ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Odvar z kořene: 2–4 g, 2–3× denně, tekutý extrakt 1:1: 2–4 ml, 3× denně

Zdroje:

AL-SNAFI, Ali Esmail. The traditional uses, constituents and pharmacological effects of *Ononis spinosa*. *IOSR Journal of Pharmacy*, 2020, 10.2: 53-59.

ÖZ, Burçin Ergene, et al. Isoflavonoids as wound healing agents from *Ononidis Radix*. *Journal of Ethnopharmacology*, 2018, 211: 384-393.