KADIDLOVNÍK

Boswellia serrata, glabra
Kadidlovník

Další jména:
olibanum , sallaki

ÚČINNÉ LÁTKY

Triterpenické kyseliny, silice, terpeny, sacharidy, steroly, flobafeny.

ÚČINKY

Protizánětlivé, proti artróze, proti alergii, proti rakovině, ukazuje se i potenciál snižovat hladinu cholesterolu. Ve fázi výzkumu slibný podpůrný efekt u léčby Alzheimerovy choroby.

. POUŽITÍ

Artróza, artritida (především snižuje zánětlivost, pomáhá i u lidí, kterým málo zabírá konvenční léčba), střevní vředová nemoc (ulcerativní kolitida), astma, Crohnova nemoc, nádory mozku

BEZPEČNOST

Dobře tolerovaná i při dlouhodobé léčbě, objevilo se podezření na toxicitu pro játra ve vyšších dávkách. Může interagovat s enzymy, které odbourávají jiné léky v játrech (zpomalovat odbourávání), ale klinicky zatím nebylo u žádného léku potvrzeno. Obezřetnost u pacientů s mnoha léky a warfarinem! Použití v těhotenství kategorie B1. Pravděpodobně bezpečná při kojení.

ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Extrakt: 200-400 mg (odpovídající 2,4 - 4,8 g pryskyřice) 3x denně, s jídlem.

Tento materiál je určen výhradně pro členy kurzu Akademie léčivých rostlin.
Nedovolené šíření či kopírování tohoto materiálu nebo jeho části je zakázáno.
© Karolína Romášková www.institutleceni.cz

Standardizovaný extrakt (na 10-65%boswellové kyseliny) :100–1000 mg/den po dobu až 6 měsíců

Zdroje:

SIDDIQUI, Mahtab Z. Boswellia serrata, a potential antiinflammatory agent: an overview. Indian journal of pharmaceutical sciences, 2011, 73.3: 255.

KHARADI, Tanya; KUMHAR, M. Salimand IP. Antimicrobial activity of frankincense of Boswellia serrata Roxb. Journal of Advances in Microbiology Research, 2022, 3.1: 33-36.

ALLURI, Venkata Krishnaraju, et al. An anti-inflammatory composition of Boswellia serrata resin extracts alleviates pain and protects cartilage in monoiodoacetate-induced osteoarthritis in rats. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2020, 2020.

ALAM, Tanveer; KHAN, Shah Alam; NAJAM, Lubna. Chemistry, Biological Activities, and Uses of Resin of Boswellia serrata Roxb. In: Gums, Resins and Latexes of Plant Origin: Chemistry, Biological Activities and Uses. Cham: Springer International Publishing, 2021. p. 1-43.

DELLA VOLPE, Antonio, et al. Single-Center-Single-Blinded Clinical Trial to Evaluate the Efficacy of a Nutraceutical Containing Boswellia Serrata, Bromelain, Zinc, Magnesium, Honey, Tyndallized Lactobacillus Acidophilus and Casei to Fight Upper Respiratory Tract Infection and Otitis Media. In: Healthcare. MDPI, 2022. p. 1526.

MAOUCHE, Ahmed; BOUMEDIENE, Karim; BAUGÉ, Catherine. Bioactive compounds in osteoarthritis: molecular mechanisms and therapeutic roles. International Journal of Molecular Sciences, 2024, 25.21: 11656.

MAJEED, Anju, et al. A standardized Boswellia serrata extract shows improvements in knee osteoarthritis within five days-a double-blind, randomized, three-arm, parallel-group, multi-center, placebo-controlled trial. Frontiers in pharmacology, 2024, 15: 1428440.

KARIMA, Saeed, et al. Boswellic acids improve clinical cognitive scores and reduce systemic inflammation in patients with mild to moderate Alzheimer's disease. Journal of Alzheimer's Disease, 2023, 94.1: 359-370.

TAVAKOLI, Ali, et al. Boswellia: A Systematic Review of the Adverse Events. Traditional and Integrative Medicine, 2025

Tento materiál je určen výhradně pro členy kurzu Akademie léčivých rostlin.
Nedovolené šíření či kopírování tohoto materiálu nebo jeho části je zakázáno.
© Karolína Romášková www.institutleceni.cz