

KADIDLOVNÍK

Boswellia serrata, glabra
Kadidlovník

Další jména:
olibanum
sallaki



ÚČINNÉ LÁTKY

Triterpenické kyseliny, silice, terpeny, sacharidy, steroly, flobafeny.



ÚČINKY

Protizánětlivé, proti artróze, proti alergii, proti rakovině, ukazuje se i potenciál snižovat hladinu cholesterolu. Ve fázi výzkumu slibný podpurný efekt u léčby Alzheimerovy choroby.



POUŽITÍ

Artróza, artritida (především snižuje zánětlivost, pomáhá i u lidí, kterým málo zabírá konvenční léčba), střevní vředová nemoc (ulcerativní kolitida), astma, Crohnova nemoc, nádory mozku.



BEZPEČNOST

Dobře tolerovaná i při dlouhodobé léčbě, objevilo se podezření na toxicitu pro játra ve vyšších dávkách. Může interagovat s enzymy, které odbourávají jiné léky v játrech (zpomalovat odbourávání), ale klinicky zatím nebylo u žádného léku potvrzeno. Obezřetnost u pacientů s mnoha léky a warfarinem! Použití v těhotenství kategorie B1. Pravděpodobně bezpečná při kojení.



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Extrakt: 200-400 mg (odpovídající 2,4 - 4,8 g pryskyřice) 3x denně, s jídlem. Standardizovaný extrakt (na 10-65% boswellové kyseliny) : 100–1000 mg/den po dobu až 6 měsíců

Zdroje:

SIDDIQUI, Mahtab Z. *Boswellia serrata*, a potential antiinflammatory agent: an overview. *Indian journal of pharmaceutical sciences*, 2011, 73.3: 255.

KHARADI, Tanya; KUMHAR, M. Salimand IP. Antimicrobial activity of frankincense of *Boswellia serrata* Roxb. *Journal of Advances in Microbiology Research*, 2022, 3.1: 33-36.

ALLURI, Venkata Krishnaraju, et al. An anti-inflammatory composition of *Boswellia serrata* resin extracts alleviates pain and protects cartilage in monoiodoacetate-induced osteoarthritis in rats. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2020, 2020.

ALAM, Tanveer; KHAN, Shah Alam; NAJAM, Lubna. Chemistry, Biological Activities, and Uses of Resin of *Boswellia serrata* Roxb. In: *Gums, Resins and Latexes of Plant Origin: Chemistry, Biological Activities and Uses*. Cham: Springer International Publishing, 2021. p. 1-43.

DELLA VOLPE, Antonio, et al. Single-Center-Single-Blinded Clinical Trial to Evaluate the Efficacy of a Nutraceutical Containing *Boswellia Serrata*, Bromelain, Zinc, Magnesium, Honey, Tyndallized *Lactobacillus Acidophilus* and Casei to Fight Upper Respiratory Tract Infection and Otitis Media. In: *Healthcare*. MDPI, 2022. p. 1526.

MAOUCHE, Ahmed; BOUMEDIENE, Karim; BAUGÉ, Catherine. Bioactive compounds in osteoarthritis: molecular mechanisms and therapeutic roles. *International Journal of Molecular Sciences*, 2024, 25.21: 11656.

MAJEED, Anju, et al. A standardized *Boswellia serrata* extract shows improvements in knee osteoarthritis within five days-a double-blind, randomized, three-arm, parallel-group, multi-center, placebo-controlled trial. *Frontiers in pharmacology*, 2024, 15: 1428440.

KARIMA, Saeed, et al. Boswellic acids improve clinical cognitive scores and reduce systemic inflammation in patients with mild to moderate Alzheimer's disease. *Journal of Alzheimer's Disease*, 2023, 94.1: 359-370.

TAVAKOLI, Ali, et al. *Boswellia*: A Systematic Review of the Adverse Events. *Traditional and Integrative Medicine*, 2025