

# PEPŘOVNÍK OPOJNÝ

*Piper methisticum*

Kava-kava

Další jména:

kava

kava-kava

kawa

tonga



## ÚČINNÉ LÁTKY

Laktony methysticin, kavain, yangonin (rozpustné v tucích), flavonoidy.



## ÚČINKY

Podporuje spánek, snižuje úzkost, zmírňuje bolest, způsobuje lokální znecitlivění, proti křečím, proti rakovině, proti trypanozomě (původce spavé nemoci).



## POUŽITÍ

Při úzkostech (mírných, středních i těžkých, účinek srovnatelný s diazepamem nebo citalopramem), úzkost spojená s depresí (ale ne deprese samotná), snížené libido spojené z úzkostí u žen, odvykání od diazepamu a dalších benzodiazepinů, úzkost před menopauzou a v menopauze, při nespavosti. Tradičně (pacifické národy) se používá také k léčení infekcí močových cest, na astma, bolest, syfilis, zevně proti svědění a k místnímu znecitlivění.



## BEZPEČNOST

Z nežádoucích účinků je nejčastější bolest hlavy nebo podráždění trávicího systému (nevolnost, průjem). Objevily se závažné nežádoucí účinky na játra, proto je Kava v mnoha zemích zcela zakázaná, jinde kontrolovaná a omezená maximální dávkou v přípravku. Toxicitu můžeme omezit extrakcí pouze vodou (ne alkoholem nebo jinými rozpouštědly a dodržováním doporučené dávky). Nesmí se používat dlouhodobě a vůbec u lidí s jakoukoliv nemocí jater (před léčbou kontrola jater!) Může zpomalovat reakce, pozor při řízení. Nedoporučuje se při endogenní depresi - depresi bez zjevné příčiny, pro svůj tlumivý účinek. Nekombinovat s paracetamolem, barbituráty, L-dopou, diazepamem. V těhotenství kategorie B1, při kojení lze užívat s opatrností.



## ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Čerstvý kořen 1,7-3-4 g /den. Sušený kořen 0,5 - 1 g 3x denně.

Nejčastěji se používá jako extrakt standardizovaný na kavalaktony v dávce 120-240 mg kavalaktonů denně po dobu 4-8týdnů.

### Zdroje:

WANG, Yingli, et al. Biological activity, hepatotoxicity, and structure-activity relationship of kavalactones and flavokavins, the two main bioactive components in kava (*Piper methysticum*). *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2021, 2021.

JAHAN, Nusrat, et al. Phytochemical and Pharmacological Evaluation of Methanolic Leaf Extract of *Piper methysticum*. *Bangladesh Pharmaceutical Journal*, 2022, 25.1: 73-79.

CELENTANO, Antonio, et al. The protective effects of Kava (*Piper Methysticum*) constituents in cancers: a systematic review. *Journal of Oral Pathology & Medicine*, 2019, 48.7: 510-529.

SARRIS, Jerome, et al. Kava in the treatment of generalized anxiety disorder: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. *Journal of clinical psychopharmacology*, 2013, 33.5: 643-648.