

KOMONICE LÉKAŘSKÁ

Melilotus officinalis

Komonica lékařská

ÚČINNÉ LÁTKY

Kumarin a jemu podobné melilotosid skopoletin a umbelliferon, flavonoidy.

ÚČINKY

Zmírňuje otoky (odbourává nahromaděné proteiny) zvyšuje žilní návrat, zlepšuje proudění lymfy. Protizánětlivá, zkoumá se také protirakovinný účinek a účinky na imunitu.

POUŽITÍ

Lymfoedém, žilní nedostatečnost, hemoroidy, křečové žíly, léčení ran po operaci, zvláště, je-li kolem rány zánět, opuchnutí nebo zarudnutí (pozitivní výsledky při hojení nástřihu hráze), rakovina (melanom, rakovina ledvin, prostaty a prevence metastáz). Tradičně se používá proti nadýmání, průjmu, bolesti hlavy, břicha, menstruační bolesti, zevně na vředy, bolavé žíly na nohách, revma.

BEZPEČNOST

Pozor, může být toxická pro játra, zejména ve vyšších dávkách, nesmí se používat u lidí s nemocnými játry nebo zvýšenými jaterními enzymy. Při špatném sušení (zapaření) může dojít ke vzniku látek, které blokují srážení krve, vzácně se vyskytlo po pozření (dobytkem) špatně usušené komonice vnitřní krvácení. Správně usušená komonice nemá vliv na srážlivost krve. Těhotenství: kategorie B2 dle FDA. Použití při kojení se považuje za bezpečné, není však dostatečně ověřeno.

 **ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ**

Extrakt (1:2) 10 ml/ den. Tinktura (1:5) 25 ml/den. Dávku rozdělíme do 2-3 dílčích dávek. Je možné také připravit nálev ze sušené komonice (1,0–1,2 g drogy do nálevu 2× denně).

Zdroje:

AL-SNAFI, Ali Esmail. Chemical constituents and pharmacological effects of *Melilotus Officinalis*-A review. *IOSR Journal of Pharmacy*, 2020, 10.1: 26-36.

HASSANI, Mahdieh, et al. Healing influence of *Melilotus officinalis* herbal extract on experimental autoimmune encephalomyelitis in C57BL/6 mice. *Iranian Journal of Pharmaceutical Research: IJPR*, 2020, 19.4: 321.

MERIGHI, Stefania, et al. Antioxidant and antiinflammatory effects of *Epilobium parviflorum*, *Melilotus officinalis* and *Cardiospermum halicacabum* plant extracts in macrophage and microglial cells. *Cells*, 2021, 10.10: 2691.