

# KONOPI SETÉ

---

*Cannabis sativa*  
Konopa siata

Další jména:  
gandža  
marihuana (květenství)  
hašiš (pryskyřice)

## ÚČINNÉ LÁTKY

Květenství samičích rostlin obsahuje 5-15% tetrahydrokanabinolu (THC), kanabidiol (CBD) a další kanabinoidy, silice, pryskyřice, prenylthiol (látka zodpovědná za typický zápach).

## ÚČINKY

THC působí proti bolesti, zejména slabší dlouhotrvající bolesti a neuropatické bolesti. Zvyšuje chuť k jídlu, má účinky proti nevolnosti (účinným doplňkem léčby nevolnosti a zvracení vyvolaných chemoterapií), má silné psychoaktivní účinky, navozuje pocit euforie, v nižších dávkách zklidnění až ospalost, ve vyšších dávkách může způsobovat až halucinace. Poškozuje paměť, ale zároveň má ochranné účinky na nervový systém: zpomaluje postup Parkinsonovy nemoci, zmírňuje příznaky roztroušené sklerózy. CBD zeslabuje účinky THC, uvádí se u něj mnoho dalších účinků, které nejsou zatím dostatečně prokázané, má slibné výsledky ze studií jako podpora při léčbě epilepsie. Konopný olej má významné hojivé vlastnosti, používá se tradičně na vředy, rány, ekzémy, opary a mnoho dalších kožních problémů.

## POUŽITÍ

V ČR je prodej a přechovávání konopí zakázán zákonem o návykových látkách. Výjimku má konopí pro léčebné použití pěstované registrovanými pěstiteli a předepisované certifikovanými lékaři a technické konopí s obsahem THC do 0,3%, které se hojně využívá pro přípravu produktů obsahujících jako hlavní účinnou látku CBD a pro lisování konopného oleje k zevnímu použití.

## BEZPEČNOST

THC má mnoho nežádoucích účinků, problémové je zejména narušení paměti, sebeovládání, schopnosti plánovat, může

spustit psychózu (zvláště nebezpečné u schizofrenie). U CBD doporučuje pravidelné sledování jaterních testů. Nebezpečné v těhotenství (nízká porodní váha) a při kojení (THC přechází do mateřského mléka). Samostatným problémem je vznik závislosti, řada interakcí (warfarin, antiepileptika, imunosupresiva, psychofarmaka, opioidy...).



## ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Kouření, inhalace z vaporizéru (méně nežádoucích účinků na plíce), pečení, zahřívání v mléce, tobolky. Účinné látky jsou jen velmi málo rozpustné ve vodě, dobře rozpustné v tucích.

### Zdroje:

MALABADI, Ravindra B.; KOLKAR, K. P.; CHALANNAVAR, R. K. Cannabis sativa: Ethnobotany and Phytochemistry. International Journal of Innovation Scientific Research and Review, 2023, 5.2: 3990-3998.

KOPUSTINSKIENE, Dalia M., et al. Cannabis sativa L. Bioactive compounds and their protective role in oxidative stress and inflammation. Antioxidants, 2022, 11.4: 660.

ODIEKA, Anwuli Endurance, et al. The medicinal natural products of Cannabis sativa Linn.: A review. Molecules, 2022, 27.5: 1689.

BENNICI, Alessandra, et al. Safety of medical cannabis in neuropathic chronic pain management. Molecules, 2021, 26.20: 6257.

ALMOG, Shlomo, et al. The pharmacokinetics, efficacy, and safety of a novel selective-dose cannabis inhaler in patients with chronic pain: a randomized, double-blinded, placebo-controlled trial. European Journal of Pain, 2020, 24.8: 1505-1516.

REECHAYE, Driti, et al. Cannabinoids as a natural alternative for the management of neuropathic pain: a systematic review of randomized placebo-controlled trials. Cureus, 2024, 16.9.

GRIMISON, Peter, et al. Oral cannabis extract for secondary prevention of chemotherapy-induced nausea and vomiting: Final results of a randomized, placebo-controlled, phase II/III trial. Journal of Clinical Oncology, 2024, 42.34: 4040-4050.

SOLMI, Marco, et al. Balancing risks and benefits of cannabis use: umbrella review of meta-analyses of randomised controlled trials and observational studies. bmj, 2023, 382.

ESPINOSA-JOVEL, Camilo, et al. Real-world evidence on the use of cannabidiol for the treatment of drug resistant epilepsy not related to Lennox-Gastaut syndrome, Dravet syndrome or Tuberous Sclerosis Complex. Seizure: European Journal of Epilepsy, 2023, 112: 72-76.