

KONTRYHEL OBECNÝ

Alchemilla vulgaris

Alchemilka obyčejná

ÚČINNÉ LÁTKY

Obsahuje třísloviny.

ÚČINKY

Má stahující účinek (adstringetní), působí dezinfekčně. Ve fázi výzkumu protirakovinné účinky (buňky prsu, vaječníků a prostaty).

POUŽITÍ

Je vhodný jako kloktadlo při aftech anebo čaj proti průjmu; tradičně se používá na ženské obtíže jako bolestivá nebo nepravidelná menstruace, doporučuje se i těhotným ženám, před porodem nebo po porodu na zavinování dělohy. Může být užitečný také při kvasinkových infekcích a při potížích menopauzy. Podle předběžné studie účinný i u endometriózy.

BEZPEČNOST

Považuje se za bezpečnou rostlinu, tradičně se užívá i při kojení, nemá se ale používat dlouhodobě, protože může ovlivňovat hladinu ženských hormonů. Pro použití v těhotenství nemáme dostatek údajů, spíš se užívat nemá, jedině až před porodem. Vysoký obsah tříslovin může ovlivnit vstřebávání, odstup 2-3 hodin od jiných přípravků.

ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Používá se list či celá kvetoucí nať v začátku kvetení, jako nálev.

Zdroje:

TADIĆ, Vanja Milija; KRGOVIĆ, Nemanja; ŽUGIĆ, Ana. Lady's mantle (*Alchemilla vulgaris* L., Rosaceae): A review of traditional uses, phytochemical profile, and biological properties. *Lekovite sirovine*, 2020, 40: 66-74.

SHRIVASTAVA, Ravi; JOHN, Gareth W. Treatment of aphthous stomatitis with topical *Alchemilla vulgaris* in glycerine. *Clinical Drug Investigation*, 2006, 26.10: 567-573.

TASIĆ-KOSTOV, Marija, et al. Towards a modern approach to traditional use: In vitro and in vivo evaluation of *Alchemilla vulgaris* L. gel wound healing potential. *Journal of ethnopharmacology*, 2019, 238: 111789.

VLASAVLJEVIĆ, Sanja, et al. *Alchemilla vulgaris* agg.(Lady's mantle) from central Balkan: antioxidant, anticancer and enzyme inhibition properties. *RSC advances*, 2019, 9.64: 37474-37483.

KÜPELI AKKOL, E., Demirel, M.A., Bahadır Acıkara, O. et al. Phytochemical analyses and effects of *Alchemilla mollis* (Buser) Rothm. and *Alchemilla persica* Rothm. in rat endometriosis model. *Arch Gynecol Obstet*, 2015, 292: 619–628.