

KOSTIVAL

LÉKAŘSKÝ

Symphytum officinale
Kostihoj lékařský



Není vhodný k dlouhodobému používání, používáme maximálně 10–21 dní!

ÚČINNÉ LÁTKY

Hlavní účinná látka je allantoin (látka podobná purinovým alkaloidům). Pyrolizidinové alkaloidy toxické pro játra.

ÚČINKY

Kořen je silně protizánětlivý, proti bolesti, allantion podporuje regeneraci tkání.

POUŽITÍ

Podvrtnuté kotníky, hojení zlomenin, výrony, záněty šlach, artróza kolene, akutní bolest zad. Hojí drobná poranění kůže, pomáhá při křečových žilách. V tradičním užití list vnitřně hojí střevo a snižuje jeho propustnost, ředí hleny (kvůli toxicitě se vnitřně již nedoporučuje).

BEZPEČNOST

Pozor na obsah pyrolizidinových alkaloidů, toxický pro játra, používáme maximálně 10–21 dní! Nevhodný pro těhotné, kojící.



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Mast, tinktura, případně aplikujeme přímo čerstvý strouhaný kořen, z listu je možné udělat nálev jako obklad. Zevně 10% - 35% extrakt, tenká vrstva, na neporušenou kůži 2-4× denně max. 10-21 dní.

Zdroje:

SYARIFAH, Andiri Niza, et al. Detoxification of comfrey (*Symphytum officinale* L.) extract using natural deep eutectic solvent (NADES) and evaluation of its anti-inflammatory, antioxidant, and hepatoprotective properties. *Frontiers in Pharmacology*, 2023, 14: 1012716.

Comfrey No authors listed In: *LiverTox: Clinical and Research Information on Drug-Induced Liver Injury* [Internet]. Bethesda (MD): National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases; 2012.

Anti-inflammatory Properties of the Genus *Symphytum* L.: A Review. Mahmoudzadeh E, Nazemiyeh H, Hamedeyazdan S. *Iran J Pharm Res*. 2022 Apr 5;21(1):e123949. doi: 10.5812/ijpr.123949. eCollection 2022 Dec.

KOLL, R., et al. Efficacy and tolerance of a comfrey root extract (Extr. Rad. *Symphyti*) in the treatment of ankle distortions: results of a multicenter, randomized, placebo-controlled, double-blind study. *Phytomedicine*, 2004, 11.6: 470-477.

GIANNETTI, Bruno Massimo, et al. Efficacy and safety of comfrey root extract ointment in the treatment of acute upper or lower back pain: results of a double-blind, randomised, placebo controlled, multicentre trial. *British journal of sports medicine*, 2010, 44.9: 637-641.

GRUBE, B., et al. Efficacy of a comfrey root (*Symphyti offic. radix*) extract ointment in the treatment of patients with painful osteoarthritis of the knee: results of a double-blind, randomised, bicenter, placebo-controlled trial. *Phytomedicine*, 2007, 14.1: 2-10.

TRIFAN, Adriana, et al. *Symphytum* genus—from traditional medicine to modern uses: an update on phytochemistry, pharmacological activity, and safety. *Phytochemistry Reviews*, 2025, 24.3: 2329-2386.