

KRVAVEC TOTEN

Sanguisorba officinalis

Krvavec lékařský

ÚČINNÉ LÁTKY

V oddenku saponiny, třísloviny, flavonoidy.

ÚČINKY

Při tradičním použití se čerstvé listy rozmačkají a přikládají na rány nebo vředy či krvácející dásně při paradentóze. Nálev nebo lépe odvar se používal proti horečce a střevních zánětech. Také jako kloktadlo při paradentóze, zánětech mandlí, krvácení z nosu. In vitro je potvrzena inhibiční aktivita proti *Helicobacter pylori*.

BEZPEČNOST

Pro použití v těhotenství a při kojení nemáme dostatek údajů, používá se zevně.

ZPŮSOB POUŽITÍ

Odvar ze sušených kořenů : 6 g / 200 ml vody, vařit 10–15 min. Prášek z kořene při krvácení z nosu, čerstvé rozmačkané listy zevně.

Zdroje:

GAWRON-GZELLA, Anna, et al. Chemical composition, antioxidant and antimicrobial activities of *Sanguisorba officinalis* L. extracts. *Pharmaceutical Chemistry Journal*, 2016, 50: 244-249.

SHEN, Xue, et al. In vitro anti-bacterial activity and network pharmacology analysis of *Sanguisorba officinalis* L. against *Helicobacter pylori* infection. *Chinese medicine*, 2021, 16.1: 1-19.

ZHOU, Ping, et al. A comprehensive review of genus *Sanguisorba*: Traditional uses, chemical constituents and medical applications. *Frontiers in Pharmacology*, 2021, 12: 750165.