

LOPUCH VĚTŠÍ

Arctium lappa

Lopúch väčší



ÚČINNÉ LÁTKY

Arctigenin, kvercetin, kyselina chlorogenová, kyselina kávová.

ÚČINKY A POUŽITÍ

Tradiční posilující prostředek, povzbuzuje játra a celkově trávení, používá se při jarní očistě. Snižuje hladinu cukru v krvi. Rozmačkané listy se používají na hojení pohmožděnin. Slibné výsledky při divertikulitidě..Pro použití v těhotenství kategorie B1, při kojení lze používat.

ZPŮSOB POUŽITÍ

Kořeny z rostlin v prvním roce na podzim nebo druhém roce na jaře před vyháněním do květu. Přípravujeme odvar (2 g/150 ml 3x denně). Tinktura (1:5) 1-3ml 3xdenně. Prevence akutní divertikulitidy: odvar 1,5 g 3x denně dlouhodobě.

Zdroje

JIN, Xingyue, et al. A systematic review on botany, ethnopharmacology, quality control, phytochemistry, pharmacology and toxicity of *Arctium lappa* L. fruit. *Journal of Ethnopharmacology*, 2023, 116223.

YOSRI, Nermeen, et al. *Arctium lappa* (Burdock): Insights from ethnopharmacology potential, chemical constituents, clinical studies, pharmacological utility and nanomedicine. *Biomedicine & Pharmacotherapy*, 2023, 158: 114104.

MORO, Thaísa MA; CLERICI, Maria TPS. Burdock (*Arctium lappa* L) roots as a source of inulin-type fructans and other bioactive compounds: Current knowledge and future perspectives for food and non-food applications. *Food Research International*, 2021, 141: 109889.

Tento materiál je určen výhradně pro členy kurzu Akademie léčivých rostlin.
Nedovolené šíření či kopírování tohoto materiálu nebo jeho částí je zakázáno.

© Karolína Romášková www.kpramenizdravi.cz

PETKOVA, Nadezhda, et al. Phytochemical composition and antimicrobial properties of burdock (*Arctium lappa* L.) roots extracts. *Biointerface Res. Appl. Chem*, 2022, 12: 2826-2842.

TABREA, Ioana, et al. *Arctium lappa*—A Potential Source of Bioactive Compounds with Pharmaceutical Applications. *Sci. Bull. Ser. F. Biotechnol*, 2022, 25: 158-169.

SKOWROŃSKA, Weronika, et al. *Arctium lappa* and *Arctium tomentosum*, Sources of *Arctii radix*: Comparison of Anti-Lipoxygenase and Antioxidant Activity as well as the Chemical Composition of Extracts from Aerial Parts and from Roots. *Plants*, 2021, 10.1: 78.

MIZUKI, Akira, et al. Effects of burdock tea on recurrence of colonic diverticulitis and diverticular bleeding: an open-labelled randomized clinical trial. *Scientific Reports*, 2019, 9.1: 6793.

MAGHSOUMI-NOROUZABAD, Leila, et al. Effects of *Arctium lappa* L.(Burdock) root tea on inflammatory status and oxidative stress in patients with knee osteoarthritis. *International Journal of Rheumatic Diseases*, 2016, 19.3: 255-261.

SKOWROŃSKA, Weronika, et al. *Arctium lappa* and *Arctium tomentosum*, Sources of *Arctii radix*: Comparison of Anti-Lipoxygenase and Antioxidant Activity as well as the Chemical Composition of Extracts from Aerial Parts and from Roots. *Plants*, 2021, 10.1: 78.