

MĚSÍČEK LÉKAŘSKÝ

Calendula officinalis

Nechtík lékařský



ÚČINNÉ LÁTKY

Saponiny, flavonoidy, steroidy, karoteny, tokoferoly, pryskyřice, sodík, draslík, vápník, hořčík, železo, mangan.



ÚČINKY

Protimikrobní (bakterie, viry i houby), antiparazitický, podporuje regeneraci kůže, hojení ran a jizev, je protizánětlivý, zmenšuje otoky, podporuje tok lymfy, je antioxidační, proti křečím, chrání játra a může pomoci se snížením hladiny cukru i cholesterolu v krvi, je mírně sedativní.



POUŽITÍ

Hojení ran a popálenin, proleženin, opruzenin (i dětí), kloktadlo proti kvasinkovému zánětu úst, zápachu z úst, zánětu dásní, hojení kůže po ozařování, pomocná léčba vředů žaludku a dvanáctníku, tradičně také při nepravidelné menstruaci.



BEZPEČNOST

Velmi bezpečná rostlina, lze použít při kojení, pro použití v těhotenství kategorie B2 dle FDA. Pozor u lidí s přecitlivělostí na rostliny z čeledi Asteraceae - riziko alergické reakce.



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

1-2 g sušeného měsíčku (cca 1 lžice) 3x denně v nálevu, tinktura (1:5) 1-3 ml denně. Zevně ve formě mastí i krémů na hojení. Olej macerujeme 2-3 týdny.

Zdroje:

PATIL, Karthikeya, et al. A Review of Calendula Officinalis-Magic in Science. Journal of Clinical & Diagnostic Research, 2022, 16.2.

SHAHANE, Kiran, et al. An Updated Review on the Multifaceted Therapeutic Potential of Calendula officinalis L. Pharmaceuticals, 2023, 16.4: 611.

SAFFARI, Elnaz, et al. Comparing the effects of Calendula officinalis and clotrimazole on vaginal Candidiasis: A randomized controlled trial. Women & health, 2017, 57.10: 1145-1160.

SIDDIQUEE, Shihab, et al. Efficacy of topical Calendula officinalis on prevalence of radiation-induced dermatitis: A randomised controlled trial. Australasian Journal of Dermatology, 2021, 62.1: e35-e40.

GIOSTRI, Giana Silveira, et al. Treatment of acute wounds in hand with Calendula officinalis L.: A randomized trial. Tissue Barriers, 2022, 10.3: 1994822.