

MOCHNA HUSÍ

Potentilla anserina

Nátržník husí



VÝSKYT

Na loukách, pastvinách, okolo příkopů, cest a v zahradách. Na území ČR vytváří husté porosty od nížin do podhůří

SBĚR

Sbíráme nať nebo jen listy, sušíme do 40 stupňů.

TRADIČNÍ POUŽITÍ

Proti křečím (uvolňuje hladkou svalovinu) zejména menstruačním, ale i při problémech se svalovinou cév. Zevně na rány.

BEZPEČNOST

Nedoporučuje se v těhotenství a při kojení, kontrolované studie chybí.

ZPŮSOB POUŽITÍ

Nálev nebo jako součást předmenstruační čajové směsi (pijeme 3–5 dní před očekávanou menstruací).