

MOCHNA HUSÍ

Potentilla anserina

Nátržník husí



VÝSKYT

Na loukách, pastvinách, okolo příkopů, cest a v zahradách. Na území ČR vytváří husté porosty od nížin do podhůří



SBĚR

Sbíráme nať nebo jen listy, sušíme do 40 stupňů.



TRADIČNÍ POUŽITÍ

Proti křečím (uvolňuje hladkou svalovinu) zejména menstruačním, ale i při problémech se svalovinou cév. Zevně na rány.



BEZPEČNOST

Nedoporučuje se v těhotenství a při kojení, kontrolované studie chybí.



ZPŮSOB POUŽITÍ

Nálev nebo jako součást předmenstruační čajové směsi (pijeme 3–5 dní před očekávanou menstruací).