

MYRHOVNÍK PRAVÝ

Commiphora myrrha
(*Commiphora molmol*,
Commiphora mukul
guggul - v ajurvédě)

Myrhovník pravý



ÚČINNÉ LÁTKY

Klejobprskyřice, pryskyřice a silice.



ÚČINKY

Proti plísňím a bakteriím, antioxidační účinky, lokální anestetikum (znecitlivění), urychluje hojení kůže, chrání proti nežádoucím účinkům chemoterapie, proti křečím, proti růstu nádorů. *C. molmol* a *myrrha* působí proti parazitům, *c.mukul* snižuje hladinu cukru a cholesterolu v krvi, je silně protizánětlivá.



POUŽITÍ

Záněty v ústech a záněty nosohltanu a mandlí (kloktadlo), zevně na záněty kůže a pro podporu hojení drobných ran, snížení cholesterolu a tuků v krvi. Tradičně v ajurvédě proti infekcím, dýchacím potížím, vředům v ústech, zánětům mandlí, artróze, hemoroidům, problémům s menstruací a v menopauze. Ve veterinární péči se používá proti parazitům (zejména ovcí).



BEZPEČNOST

Z nežádoucích účinků se může objevit nevolnost, průjem, vyrážka, alergie. Ve vyšších dávkách může být toxická pro játra a štítnou žlázu. Může interagovat s léky na vysoký cholesterol a antidiabetiky. Bezpečnost v těhotenství není ověřená - kategorie B1. V TČM je v těhotenství kontraindikovaná. Při kojení a pro děti je bezpečná. Nepoužíváme dlouhodobě (několik týdnů).



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Nejčastěji se používá tinktura (1:5 v 90%alkoholu) v dávce 0,5-4,5 ml. Při parazitózách je potřeba vyšší dávka (extrakt odpovídající 2-3 g pryskyřice). Pro vnitřní použití je možné použít také standardizované extrakty. Esenciální olej obsahuje jen část účinných látek. Zevně použijeme naředěnou tinkturu. Ke kloktání 30-60 kapek tinktury do sklenice vlažné vody.

Zdroje:

BATIHA, Gaber El-Saber, et al. Commiphora myrrh: A phytochemical and pharmacological update. Naunyn-Schmiedeberg's archives of pharmacology, 2023, 396.3: 405-420.

Vafaei H, Ajdari S, Hessami K, Hosseinkhani A, Foroughinia L, Asadi N, Faraji A, Abolhasanzadeh S, Bazrafshan K, Roozmeh S. Efficacy and safety of myrrh in patients with incomplete abortion: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical study. BMC Complement Med Ther. 2020 May 12;20(1):145. doi: 10.1186/s12906-020-02946-z. PMID: 32397980; PMCID: PMC7218551

GADIR, Suad A., et al. Commiphora myrrha and commiphora Africana essential oils. Journal of Chemical and Pharmaceutical Research, 2014, 6.7: 151-156.

SHEN, Tao, et al. The genus Commiphora: a review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacology. Journal of ethnopharmacology, 2012, 142.2: 319-330.