

OMAN PRAVÝ

Inula helenium
příbuzný *Inula racemosa*
v ajurvédě

Oman pravý



ÚČINNÉ LÁTKY

Silice obsahující helenin - směs laktonů, inulin, hořčiny.



ÚČINKY A POUŽITÍ

Tradičně na podporu vykašlávání, při astmatu, zánětu průdušek, na podporu trávení, látkové výměny. Výzkum má slibné výsledky u rakoviny (kolonorekta, slinivky břišní). Příbuzný oman *Inula racemosa* se využívá také v ajurvédě.



BEZPEČNOST

Mezi nežádoucí účinky patří kontaktní alergie, dráždění sliznic. Velké dávky byliny mohou způsobit gastrointestinální potíže, zvracení, průjem, křeče. Pro použití v těhotenství kategorie B2, při kojení se nedoporučuje.



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Sušený oddenek ve formě prášku, tinktura, čaj, tradiční ománkové víno proti kašli.

Zdroje:

BUZA, Victoria; MATEI LAȚIU, Maria-Cătălina; ȘTEFĂNUȚ, Laura-Cristina. Inula helenium: A literature review on ethnomedical uses, bioactive compounds and pharmacological activities. 2020.

DAYAN, Anthony. Inula helenium: The source of inulin. In: Modern Medicines from Plants. CRC Press. p. 212-217.

ZHENG, Xiaoqin, et al. Bioactive sesquiterpenes from Inula helenium. Bioorganic Chemistry, 2021, 114: 105066.

AYBASTIER, Önder. Efficacy of methanol-water extract of Inula helenium root against oxidative DNA damage. J Tradit Chin Med, 2021, 41.2: 293-300.

CHUN, Jaemoo, et al. The Sesquiterpene Lactone-Rich Fraction of Inula helenium L. Enhances the Antitumor Effect of Anti-PD-1 Antibody in Colorectal Cancer: Integrative Phytochemical, Transcriptomic, and Experimental Analyses. Cancers, 2023, 15.3: 653.

YAN, Y. Y., et al. Active ingredients of Inula helenium L. exhibits similar anti-cancer effects as isoalantolactone in pancreatic cancer cells. Natural product research, 2020, 34.17: 2539-2544.