

PELARGONIE SIDONSKÁ

Pelargonium sidoides

Pelargónia sidonaská

Juhoafrický muškát



ÚČINNÉ LÁTKY

Kumariny, fenolické látky a mnoho dalších, extrakt je účinný jako celek, konkrétní účinné látky se nepodařilo zjistit.

ÚČINKY

Antibakteriální, protivirová, zesiluje imunitní odpovědi.

POUŽITÍ

Velmi vhodná při infekcích dýchacích cest - bronchitidě, rýmě, nachlazení. Podpora imunity vrcholových sportovců. V tradiční medicíně také proti průjmu a nadzemní část rostliny při léčení ran.

BEZPEČNOST

Vyskytly se nežádoucí účinky jako nevolnost, zvracení, vyrážka, kožní alergické reakce. V těhotenství podle předběžných výzkumů bezpečná, pro použití při kojení nemáme dostatek údajů. V tradiční medicíně se využívá i pro děti.

ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Tekutý extrakt z kořene (Kaloba) dospělí 30 kapek 3x denně, děti 6-12 let 20 kapek 3x denně, děti 1-5 let 10 kapek 3x denně. V tabletách 20 mg extraktu (Kaloba) : dospělí a děti nad 12let: 1tabletu 3x denně, děti od 6 do 12 let: 1tabletu 2 x denně.

Zdroje:

Kolodziej H. Fascinating metabolic pools of *Pelargonium sidoides* and *Pelargonium reniforme*, traditional and phytomedicinal sources of the herbal medicine Umckaloabo. *Phytomedicine* 14 Suppl 6 (2007): 9-17.

Kolodziej H et al. Pharmacological profile of extracts of *Pelargonium sidoides* and their constituents. *Phytomedicine* 10 suppl 4 (2003): 18-24

Lizogub VG, et al. Efficacy of a *Pelargonium sidoides* preparation in patients with the common cold: a randomized, double blind, placebo-controlled clinical trial. *NY: Explore* 3.6 (2007): 573-84

Mativandelela SPN, et al. Antibacterial, antifungal and antitubercular activity of (the roots of) *Pelargonium reniforme* (CURT) and *Pelargonium sidoides* (DC) (Geraniaceae) root extracts. *S AFR J Bot* 72.2 (2006): 232-237

Matthys H, et al. *Pelargonium sidoides* in acute bronchitis – Health related quality of life and patient-reported outcome in adults receiving Eps 7630 treatment. *Wien Med Wochenschr* 2010; 160(21-22): 564-570

Timmer A et al. *Pelargonium sidoides* extract for acute respiratory tract infections. *Cochrane Database Syst Rev* 3 (2008): CD006323

Léčivý muškát *Pelargonium sidoides*, Zdeňka Navrátilová, Přírodovědecká fakulta, katedra botaniky, Praha, Univerzita Karlova v Praze, *Prakt. lékáren.* 2012; 8(6): 290–292

MATTHYS, Heinrich, et al. Effects of EPs 7630 on the duration of inability to work in acute bronchitis—a meta-analysis. *Multidisciplinary respiratory medicine*, 2023, 18.1: 914.

ZWIAUER, Karl, et al. Effects of EPs 7630 on illness absence from childcare or school due to acute bronchitis—a meta-analysis. *Journal of Pediatric Infectious Diseases*, 2024, 19.02: 065-074.