

PELYNĚK PRAVÝ

Artemisia absinthium

Palina pravá

Další jména:
wormwood



ÚČINNÉ LÁTKY

Silice tvořená thujonem, thujolem a jejich estery, seskviterpenové laktony (artabsin, artemisin), hořčiny (absinthin), flavonoidy, polyyny.



ÚČINKY

Uvolňuje útrobní křeče (spasmolytikum), podporuje trávení.



POUŽITÍ

V likérnictví (Absinth), na zlepšení trávení, tradičně prostředek proti hlístům a parazitům.



BEZPEČNOST

V těhotenství kontraindikován (kategorie D), při kojení kontraindikován (kategorie X), dále kontraindikován při překyselení.



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Užívá se nadzemní část, za bezpečnou dávku (z hlediska obsahu thujonu) považujeme tinkturu (1:5) v množství 0,7 – 3 ml/den. Zevně u osteoartrózy na bolest v 3% mast- 3x denně.

Zdroje:

SZOPA, Agnieszka, et al. *Artemisia absinthium* L. – Importance in the history of medicine, the latest advances in phytochemistry and therapeutical, cosmetological and culinary uses. *Plants*, 2020, 9.9: 1063.

BATIHA, Gaber El-Saber, et al. Bioactive compounds, pharmacological actions, and pharmacokinetics of wormwood (*Artemisia absinthium*). *Antibiotics*, 2020, 9.6: 353.

BOEING, Thaise, et al. Gastroprotective effect of *Artemisia absinthium* L.: A medicinal plant used in the treatment of digestive disorders. *Journal of Ethnopharmacology*, 2023, 312: 116488.

BHAT, Rahil Razzak, et al. Chemical composition and biological uses of *Artemisia absinthium* (wormwood). *Plant and Human Health, Volume 3: Pharmacology and Therapeutic Uses*, 2019, 37-63.

BASIRI, Zahra, et al. Topical effects of *Artemisia absinthium* ointment and liniment in comparison with piroxicam gel in patients with knee joint osteoarthritis: A randomized double-blind controlled trial. *Iranian journal of medical sciences*, 2017, 42.6: 524.