

PRVOSENKA JARNÍ

Primula veris

Prvosienka jarná

Další jména:

Petrklíč



Pozor, sbírej ji opatrně, pouze nadzemní část a

Pouze tolik, kolik opravdu potřebuješ, až neohrožíš

populaci této bylinky na daném stanovišti



ÚČINNÉ LÁTKY

Saponiny, glykosidy, silice, třísloviny, škroby.



ÚČINKY

Rozpouští hleny, pomáhá vykašlávání, protizánětlivá, antivirotická.



POUŽITÍ

Rýma, kašel, nachlazení, tradičně také močopudný prostředek, při ledvinových zánětech a močových kamenech.



BEZPEČNOST

Opatrnost při gastritidě/žaludečních vředech (saponiny mohou dráždit), ve vyšších dávkách může mít dávivé účinky, může způsobovat průjmy. Pro použití v těhotenství a při kojení nemáme dostatek údajů.



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Nálev z květů nebo kořenů 3x denně (celkem 3-6 g sušené byliny). Součástí Sinupretu (hořec, bez, prvosenka, šťovík a sporýš).

Zdroje:

BAŞBÜLBÜL, Gamze, et al. Antimitotic and antibacterial effects of the *Primula veris* L. flower extracts. *Caryologia*, 2008, 61.1: 88-91.

TARAPATSKYY, Maria, et al. Bioactive phenolic compounds from *Primula veris* L.: Influence of the extraction conditions and purification. *Molecules*, 2021, 26.4: 997.

Phenolics in *Primula veris* L. and *P. elatior* (L.) Hill Raw Materials, Katarzyna Bączek 2017

JUND, Rainer, et al. Herbal drug BNO 1016 is safe and effective in the treatment of acute viral rhinosinusitis. *Acta otolaryngologica*, 2015, 135.1: 42-50.

POPOVICH, Vasyl I.; BEKETOVA, Halyna V. Results of a randomised controlled study on the efficacy of a combination of saline irrigation and Sinupret syrup phytopreparation in the treatment of acute viral rhinosinusitis in children aged 6 to 11 years. *Clinical Phytoscience*, 2018, 4.1: 21.