

PŘESLIČKA

ROLNÍ

Equisetum arvense

Praslička rolná



Příbuzné přesličky bahenní, zimní a další rostoucí v močálech obsahují enzym odbourávající vitamín B1 a nejsou tedy vhodné pro vnitřní užití.



ÚČINNÉ LÁTKY

Křemičitany, flavonoidy, stopy alkaloidů.



ÚČINKY

Močopudný, stahující, snižuje krevní tlak, zastavuje krvácení.



POUŽITÍ

Zevně na zastavení krvácení (i z nosu), na hemeroidy, proti vypadávání vlasů, proti lupům a jako posilující tonikum na vlasy. Koupele proti pocení nohou. Ve fázi výzkumu potenciální prevence a léčba osteoporózy.



BEZPEČNOST

Pozor na alergickou reakci. Užívat krátkodobě (měsíc a pak alespoň týden pauza). Neužívat u onemocnění ledvin. V těhotenství kategorie B2 dle FDA. Je možné užívat při kojení.



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Nálev (2-3g na 250ml vroucí vody, až 3xdenně), odvar, parní zábaly (obklad z napařené přesličky) na oteklé a bolestivé klouby. Tradičně také ženské napárky a sedací koupele při silné menstruaci nebo zánětech močového měchýře. Tradičně také zpopelněná přeslička (bílý skelet získaný zahříváním na vysokou teplotu) na pálení žáhy a poruchy trávení. Sušená nať 3-12 g denně jako nálev nebo odvar. Tinktura (1:5) 6-18 ml. Na snížení tlaku standardizovaný suchý extrakt 900 mg/den.

Zdroje:

LUANDA, Amos; RIPANDA, Asha; MAKANGARA, John J. Therapeutic potential of Equisetum arvense L. for management of medical conditions. Phytomedicine Plus, 2023, 100444.

AL-SNAFI, Ali Esmail. The pharmacology of Equisetum arvense-A review. IOSR Journal of Pharmacy, 2017, 7.2: 31-42.

MO, Boris, et al. Aqueous extract from Equisetum arvense stimulates the secretion of Tamm-Horsfall protein in human urine after oral intake. Phytomedicine, 2022, 104: 154302.

SANDHU, NAVDEEP SINGH, et al. Equisetum arvense: pharmacology and phytochemistry-a review. Asian J Pharm Clin Res, 2010, 3.3: 146-150.

ASGARPANAHI, Jinous; ROOHI, Elnaz. Phytochemistry and pharmacological properties of Equisetum arvense L. Journal of Medicinal Plants Research, 2012, 6.21: 3689-3693.

BADOLE, Smita; KOTWAL, Swati. Equisetum arvense: Ethanopharmacological and Phytochemical review with reference to osteoporosis. Int J Pharm Sci Health Care, 2014, 1.4: 131-41.

CARNEIRO, Danilo Maciel, et al. Antihypertensive effect of Equisetum arvense L.: a double-blind, randomized efficacy and safety clinical trial. Phytomedicine, 2022, 99: 153955.