

PROSKURNÍK

LÉKAŘSKÝ

Althea officinalis

Ibiš lékařský

Další jména:

marsh mallow, marshmallow



Již od starověkého egypta se z jeho kořene vyráběly cukrovinky, předchůdce dnešních marshmallow a chalvy



ÚČINNÉ LÁTKY

Slizy (až 35%), glykosidy.



ÚČINKY A POUŽITÍ

Podpora vykašlávání, chrání sliznice dýchacích cest, žaludeční sliznici před vznikem vředů, tradičně se používá i při silných průjmech u dětí, zánětech močových cest, zánětech střev. Zevně na hojení ran, zklidnění kůže (i v krémech na dětskou pokožku).



BEZPEČNOST

Pro své historické využití jako běžná potravina se považuje za bezpečný, i při kojení. Pro použití v těhotenství kategorie B2. Možné zpomalení/omezení vstřebávání léků (mucilaginózní "sliz") - odstup 2 hod od jiných léků.



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

K léčivým účelům se používá hlavně kořen. List obsahuje méně slizu, možné použití v čajových směsích. Tradičně se užívá 0,5 až 5 g ve 150 ml vody jako macerát z kořenů, podávaný 3krát denně. Lze užít i nálev z drceného kořene. Sirup z kořenů se běžně

dávkuje 2 až 8 ml/den. Nálev ze 2 lžic řezaných sušených listů či květů, přelít 2 sklenicemi vroucí vody, nechat 10 minut luhovat.

Zdroje:

MAHBOUBI, Mohaddese. Marsh mallow (*Althaea officinalis* L.) and its potency in the treatment of cough. *Complementary medicine research*, 2020, 27.3: 174-183.

CIPRANDI, Giorgio; TOSCA, Maria Angela. Non-pharmacological remedies for post-viral acute cough. *Monaldi Archives for Chest Disease*, 2022, 92.1.

Marshmallow, No authors listed In: *Drugs and Lactation Database (LactMed®)* [Internet]. Bethesda (MD): National Institute of Child Health and Human Development; 2006. 2021 Feb 15.

MOHSENIKIA, Maryam, et al. *Althaea officinalis* improves wound healing in rats: a stereological study. *Drug Discoveries & Therapeutics*, 2020, 14.5: 239-242.

DETERS, Alexandra, et al. Aqueous extracts and polysaccharides from Marshmallow roots (*Althaea officinalis* L.): Cellular internalisation and stimulation of cell physiology of human epithelial cells in vitro. *Journal of ethnopharmacology*, 2010, 127.1: 62-69.

European Medicines Agency. Assessment report on *Althaea officinalis* L., radix. Published July 2016.

Accessed May 26,

2022. https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-althaea-officinalis-l-radix_en.pdf

KHALIGHI, Negar, et al. Impact of *Althaea officinalis* extract in patients with atopic eczema: a double-blind randomized controlled trial. *Clinical Phytoscience*, 2021, 7.1: 73.

FINK, Careen; SCHMIDT, Mathias; KRAFT, Karin. Marshmallow root extract for the treatment of irritative cough: Two surveys on users' view on effectiveness and tolerability. *Complementary Medicine Research*, 2018, 25.5: 299-305.