

PUŠKVOREC OBECNÝ

Acorus calamus

Puškvorec obyčejný



ÚČINNÉ LÁTKY

Hořčiny, aromatické látky. Pro obsah rakovinotvorného beta asaronu byl FDA zakázán jako přísada do potravin.



ÚČINKY A POUŽITÍ

Silně podporuje trávení a vylučování žaludeční kyseliny, pomáhá proti nechutenství.



DÁVKOVÁNÍ A BEZPEČNOST

Nesmí se používat v těhotenství a při kojení, obecně se od jeho vnitřního používání spíš upouští.

Zdroje:

SHARMA, Vineet, et al. Role of Vacha (*Acorus calamus* Linn.) in neurological and metabolic disorders: evidence from ethnopharmacology, phytochemistry, pharmacology and clinical study. *Journal of clinical medicine*, 2020, 9.4: 1176.

BANO, Haleema, et al. Distribution, Chemical Composition and Ethnomedicinal Appraisal of *Acorus calamus* L. an Endangered Medicinal Plant Species of Kashmir Valley, India. In: *Medicinal and Aromatic Plants of India Vol. 1*. Cham: Springer International Publishing, 2022. p. 365-378.

QAMAR, Muhammad, et al. 6 Medicinal Uses, Phytochemistry, and Pharmacological Properties of *Acorus calamus*. *Aquatic Medicinal Plants*, 2023.

ZHAO, Yu, et al. Ethnic, Botanic, Phytochemistry and Pharmacology of the *Acorus* L. Genus: A Review. *Molecules*, 2023, 28.20: 7117.

MUKHERJEE, Pulok Kumar, et al. *Acorus calamus*.: scientific validation of ayurvedic tradition from natural resources. *Pharmaceutical biology*, 2007, 45.8: 651-666.