

# REHMÁNIE LEPKAVÁ

*Rehmannia glutinosa*

Rehmánia lepkavá

Další jména:

Di huang



## ÚČINNÉ LÁTKY

Zejména glykosidy (aukubin, rehmanniosidy, rehmaglutiny).

## ÚČINKY

Působí protizánětlivě u Autoimunitních nemocí a alergií, podporuje kůru nadledvinek: zdravou reakci na stres, chrání proti zvýšené srážlivosti krve, proti cytotoxicitě. Ve fázi testování slibná účinnost při léčbě osteoporózy.

## POUŽITÍ

Může chránit proti oslabení imunity při terapii kortikoidy a při chemoterapii, prevence diabetických komplikací (zejména mozku a cév), v TČM se úspěšně používá proti revmatoidní artritidě, astmatu, kopřivce a chronickém zánětu ledvin.

## BEZPEČNOST

Interakce a kontraindikace nejsou známy. Z nežádoucích účinků byly zaznamenány otoky, průjem, únava a toxicita pro játra. V těhotenství spadá do kategorie B3. V TČM je v těhotenství kontraindikovaná. Použití při kojení je podle dostupných informací bezpečné.

## ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Sušený kořen v dávce 10-30 g/den ve formě odvaru, tekutý extrakt (1:2) 4-12 ml/den. Ekvivalentní dávky tinktury, suchého extraktu.

## Zdroje:

ZHANG, Ru-Xue; LI, Mao-Xing; JIA, Zheng-Ping. *Rehmannia glutinosa*: review of botany, chemistry and pharmacology. *Journal of ethnopharmacology*, 2008, 117.2: 199-214.

BIAN, Zhiying, et al. Extraction, structure and bioactivities of polysaccharides from *Rehmannia glutinosa*: A review. *Journal of Ethnopharmacology*, 2023, 116132.

PARK, Sang Un, et al. Application of plant biotechnology in the medicinal plant, *Rehmannia glutinosa* Liboschitz. *J. Med. Plants Res*, 2009, 3.13: 1258-1263.

LIU, Chenyue, et al. *Rehmanniae Radix* in osteoporosis: A review of traditional Chinese medicinal uses, phytochemistry, pharmacokinetics and pharmacology. *Journal of Ethnopharmacology*, 2017, 198: 351-362.