REHMÁNIE LEPKAVÁ

Rehmannia glutinosa

Rehmánia lepkavá

Další jména:

Di huang

ÚČINNÉ LÁTKY

Zejména glykosidy (aukubin, rehmanniosidy, rehmaglutiny).

ÚČINKY

Působí protizánětlivě u Autoimunitních nemocí a alergií, podporuje kůru nadledvinek: zdravou reakci na stres, chrání proti zvýšené srážlivosti krve, proti cytotoxicitě. Ve fázi testování slibná účinnost při léčbě osteoporózy.

POUŽITÍ

Může chránit proti oslabení imunity při terapii kortikoidy a při chemoterapii, prevence diabetických komplikací (zejména mozku a cév), v TČM se úspěšně používá proti revmatoidní artritidě, astmatu, kopřivce a chronickém zánětu ledvin.

BEZPEČNOST

Interakce a kontraindikace nejsou známé. Z nežádoucích účinků byly zaznamenány otoky, průjem, únava a toxicita pro játra.
V těhotenství spadá do kategorie B3. V TČM je v těhotenství kontraindikovaná. Použití při kojení je podle dostupných informací bezpečné.

ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Sušený kořen v dávce 10-30 g/den ve formě odvaru, tekutý extrakt (1:2) 4-12 ml/den. Ekvivalentní dávky tinktury, suchého extraktu.

Tento materiál je určen výhradně pro členy kurzu Akademie léčivých rostlin.
Nedovolené šíření či kopírování tohoto materiálu nebo jeho části je zakázáno.
© Karolína Romášková www.kpramenizdravi.cz

Zdroje:

ZHANG, Ru-Xue; LI, Mao-Xing; JIA, Zheng-Ping. Rehmannia glutinosa: review of botany, chemistry and pharmacology. Journal of ethnopharmacology, 2008, 117.2: 199-214.

BIAN, Zhiying, et al. Extraction, structure and bioactivities of polysaccharides from Rehmannia glutinosa: A review. Journal of Ethnopharmacology, 2023, 116132.

PARK, Sang Un, et al. Application of plant biotechnology in the medicinal plant, Rehmannia glutinosa Liboschitz. J. Med. Plants Res, 2009, 3.13: 1258-1263.

LIU, Chenyue, et al. Rehmanniae Radix in osteoporosis: A review of traditional Chinese medicinal uses, phytochemistry, pharmacokinetics and pharmacology. Journal of Ethnopharmacology, 2017, 198: 351-362.

Tento materiál je určen výhradně pro členy kurzu Akademie léčivých rostlin.
Nedovolené šíření či kopírování tohoto materiálu nebo jeho části je zakázáno.
© Karolína Romášková www.kpramenizdravi.cz