

ŘEPÍK LÉKAŘSKÝ

Agrimonia eupatoria

Řepík lékařský



ÚČINNÉ LÁTKY

Třísloviny, silice, flavonoidy, triterpenoidní glycosidy, fenolické kyseliny.



ÚČINKY

Protizánětlivý, antioxidační, adstringentní, proti virům a bakteriím, diuretický, hepatoprotektivní, kardioprotektivní, antidiabetický, snižuje cholesterol.



POUŽITÍ

Tradičně při průjmech, nechutenství, podpora trávení, proti zánětům v ústech. Zevně vhodný na hemeroidy a hojení ran, vředů a křečových žil.



BEZPEČNOST

Není stanovena, pokládá se za bezpečný díky dlouhodobému tradičnímu používání. Zevně lze používat bez omezení.



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Nálevy k vnitřnímu užití se připravují přelitím 250 ml vroucí vody 1,5–4 g byliny k pití dvakrát až třikrát denně; u tinktur (1:5) užíváme 1–4 ml třikrát denně. Pro přípravu nálevu jako kloktadla se sušená bylina smíchá s vodou v poměru 1:1. K ošetření povrchových kožních defektů se přikládají obklady nebo provádí koupele: zalitím 250 ml vroucí vody 3–10 g sušené natě (vyhodnotit účinek nejdříve po 1 týdnu užívání).

Zdroje:

PALUCH, Zoltan, et al. The therapeutic effects of Agrimonia eupatoria L. *Physiological Research*, 2020, 69.Suppl 4: S555

CHO, Young Mi, et al. Agrimonia eupatoria L.(Agrimony) extract alters liver health in subjects with elevated alanine transaminase levels: a controlled, randomized, and double-blind trial. *Journal of medicinal food*, 2018, 21.3: 282-288.

IVANOVA, Diana; VANKOVA, Deyana; NASHAR, Milka. Agrimonia eupatoria tea consumption in relation to markers of inflammation, oxidative status and lipid metabolism in healthy subjects. *Archives of physiology and biochemistry*, 2013, 119.1: 32-37.

MALHEIROS, Jéssica, et al. Agrimonia eupatoria L.: An integrative perspective on ethnomedicinal use, phenolic composition and pharmacological activity. *Journal of Ethnopharmacology*, 2022, 296: 115498.

KUCZMANNOVÁ, Anika, et al. Agrimonia eupatoria L. and Cynara cardunculus L. water infusions: Comparison of anti-diabetic activities. *Molecules*, 2016, 21.5: 564.

HUZIO, Natalia, et al. Phytochemical and pharmacological research in Agrimonia eupatoria L. herb extract with anti-inflammatory and hepatoprotective properties. *Plants*, 2022, 11.18: 2371.

ZOLTÁN, Paluch, et al. Agrimonia eupatoria L. and wound healing. *Journal of Herbal Medicine*, 2023, 100765.