

# RÉVA VINNÁ - EXTRAKT ZE SEMEN

*Vitis vinifera*

Vinič hroznorodý



## ☀ ÚČINNÉ LÁTKY

Slupka obsahuje komplex proanthokyanidinů (OPCs), dále obsahuje réva stilbeny (resveratrol a viniferiny).

## ☀ ÚČINKY

Má silné antioxidační účinky, omezuje destičkové shlukování, proanthokyanidiny zpevňují stěnu vlásečnic a tím zabraňují otokům, dále potlačují růst rakovinových buněk různých typů nádorů, vyvazováním enzymů cyklooxygenázy-1 a -2 (COX) a 5-lipoxygenázy působí protizánětlivě, dále extrakt z hroznových semínek zlepšoval hospodaření s cukrem a inzulínem.

## ☀ POUŽITÍ

V prevenci kardiovaskulárních nemocí skrze antioxidační, protideštičkovou a protizánětlivou aktivitu; k léčbě žilní nedostatečnosti, otoků, těžkých nohou, k léčbě diabetického poškození cév, které vyživují sítnici (diabetická retinopatie) a diabetického poškození ledvinných cév (diabetická nefropatie), ke snížení systolického i diastolického tlaku, jako výživa namáhaným očím, které pak lépe regenerují.

## ☀ BEZPEČNOST

Extrémně bezpečná, nicméně pro užití v těhotenství a při kojení chybí data, opatrnost při antikoagulační léčbě (warfarin atd.).

## ☀ ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Tekutý extrakt (1:1) 20-40 ml/týdně, 12 g hroznových semínek standardizovaných na OPCs dávkovaných 2-3x denně tak, aby se zajistil příjem 150-300 mg OPCs.

## Zdroje:

INSANU, Muhamad, et al. Phytochemical compounds and pharmacological activities of *Vitis vinifera* L.: An updated review. *Biointerface Res. Appl. Chem*, 2021, 11.5: 13829-49.

PARIHAR, Shweta; SHARMA, Devender. A brief overview on *Vitis Vinifera*. *Sch Acad J Pharm*, 2021, 12: 231-9.

BURTON, Daniel. AttentionDeficit Hyperactivity Disorder: Herbal and Natural Treatments. Retrieved January, 2008, 1: 2014.

JUNG, Hyuk Jae; CHOO, Ki Seok. Pilot study on the effect of grape seed proanthocyanidin extract on inferior vena cava blood flow in patients with chronic venous insufficiency using 4D flow MRI. *Medicine*, 2022, 101.46: e31792.

KIM, Suh Min, et al. *Vitis vinifera* seed extract versus micronized purified flavonoid fraction for patients with chronic venous disease: a randomized noninferiority trial. *Annals of Vascular Surgery*, 2024, 109: 177-186.

BAE, SungA, et al. *Vitis vinifera* seed extract reduces venous reflux time in patients with varicose veins: VICTORY randomized controlled trial. *Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders*, 2025, 102355.