

ŘIMBABA OBECNÁ

Tanacetum parthenium

Řimbaba obyčejná



ÚČINNÉ LÁTKY

Terpeny a seskviterpeny (parthenolid), další chemicky těžko zařaditelné látky.



ÚČINKY

Protizánětlivý a proti bolesti, proti horečce, proti křečím v břiše, proti rakovině, snižuje srážlivost krve, proti alergickým reakcím (stabilizuje žírné buňky), chrání játra, zmírňuje řídnutí kostí.



POUŽITÍ

Proti migréně, zejména jako prevence (snižuje četnost a intenzitu záchvatů), výborná v kombinaci s vrbovou kůrou. Zevně na zklidnění podrážděné pokožky, do opalovacích krémů. Tradičně proti horečce, artróze, kašli a nachlazení, proti střevním parazitům a nepravidelné menstruaci.



BEZPEČNOST

Riziková v těhotenství (kategorie B3 dle FDA, v odůvodněných případech je možné užívat nízké dávky), teoreticky může zvyšovat účinek léků na snížení krevní srážlivosti, ale provedená studie tuto obavu nepotvrdila. Pro použití při kojení nemáme dostatek údajů. Nežádoucí účinky jsou vzácné, objevují se zejména při žvýkání čerstvých listů. Pozor při alergii na rostliny z čeledi Astreaceae.



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Nálev z jedné lžičky sušené byliny 3x denně. Tinktura (1:5) 1-3 ml denně. Tinkтуру je možné připravit také z čerstvé byliny, v poměru 1:1. Prevence migrény : denně užívat 125 mg sušeného listu standardizovaného na obsah alespoň 0,2 % parthenolidu. Při migrénových bolestech hlavy: Užívejte 100–300 mg až 4krát

denně, standardizované tak, aby obsahovaly 0,2–0,4 % parthenolidů.

Zdroje:

PAREEK, Anil, et al. Feverfew (*Tanacetum parthenium* L.): A systematic review. *Pharmacognosy reviews*, 2011, 5.9: 103.

PALEVITCH, D.; EARON, G.; CARASSO, R. Feverfew (*Tanacetum parthenium*) as a prophylactic treatment for migraine: a double-blind placebo-controlled study. *Phytotherapy Research: An International Journal Devoted to Medical and Scientific Research on Plants and Plant Products*, 1997, 11.7: 508-511.

ATAOLLAHI, Mohammadreza, et al. Evaluation of anticoagulant and inflammatory effects of *Tanacetum parthenium* (L.) in a randomized controlled clinical trial. *Journal of Herbal Medicine*, 2022, 36: 100613.

KASHKOOE, Ali, et al. Exploring the phytochemistry, signaling pathways, and mechanisms of action of *Tanacetum parthenium* (L.) Sch. Bip.: a comprehensive literature review. *Biomedicines*, 2024, 12.10: 2297.