KASIE OSTROLISTÁ

A KASIE ÚZKOLISTÁ

Cassia senna (syn. Cassia acutifolia) a cassia angustifolia

Kasia sennová
Další jména:
Senna

ÚČINNÉ LÁTKY

Antrachinonové glykosidy (sennosid A a B), dále velký podíl slizu, pryskyřičné látky sennaenigriny.

ÚČINKY

Antrachinonové glykosidy podráždí stěnu střeva (kontaktní laxativum), střevo potom nevstřebává tolik vody zpět jako normálně, tím se zvětší objem ve střevě, stolice se naředí a střevo se díky zvětšenému obsahu více, lépe pohybuje, účinek nastává za 6 – 9 hodin, proto se senna užije večer a ráno dojde k vyprázdění.

POUŽITÍ

Proti zácpě (jako laxativum).

BEZPEČNOST

Nesmí se užívat při střevní obstrukci, zánětech střev, u dětí do 10 let, v těhotenství kategorie A dle FDA– neškodí, při kojení s opatrností – jen pod dohledem odborníka. Nesmí se kombinovat s lékem na srdeční stažlivost digoxinem, s thiazidovými diuretiky (typicky hydrochlorothiazid) a lékořicí (riziko hypokalémie). Nesmí se užívat dlouhodobě.

ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Používá se sušený list v dávce 1,5 – 6 g/den nebo tekutý extrakt (1:2) 1,5 – 6 ml/den a také se používá sušený plod v dávce 0,5 – 2 g/den. Výluh je vhodné dělat za studena,

Tento materiál je určen výhradně pro členy kurzu Akademie léčivých rostlin.
Nedovolené šíření či kopírování tohoto materiálu nebo jeho části je zakázáno.
© Karolína Romášková https://institutleceni.cz/

nepřechází do něj pak pryskyřičné sennaenigriny, které by jinak způsobovaly nadýmání a křeče. Max.denní dávka sennosidu B je 30 mg.

Zdroje:

SINGH, Shivjeet; SINGH, Sandeep Kumar; YADAV, Ashutosh. A review on Cassia species: Pharmacological, traditional and medicinal aspects in various countries. American Journal of Phytomedicine and Clinical Therapeutics, 2013, 1.3: 291-312.

ZIBAEE, Elaheh, et al. Cassia species: A review of traditional uses, phytochemistry and pharmacology. Pharmacological Research-Modern Chinese Medicine, 2023, 100325.

Chen HB, Lian-Xiang P, Yue H, Chun H, Shu-Ping X, Rong-Pang L, Xiao-Zong W, Xiao-Lin L. Randomized controlled trial of 3 days fasting and oral senna, combined with mannitol and simethicone, before capsule endoscopy. Medicine (Baltimore). 2017

SANTOS-JASSO, Karla Alejandra, et al. Effectiveness of senna vs polyethylene glycol as laxative therapy in children with constipation related to anorectal malformation. *Journal of pediatric surgery*, 2017, 52.1: 84-88.

SANALP MENEKŞE, Tuğba, et al. EFFECTIVENESS OF SENNA IN TREATING CHRONIC CONSTIPATION IN GERIATRIC PATIENTS PRESENTING TO THE EMERGENCY DEPARTMENT: A RANDOMIZED, DOUBLE-BLIND, MULTICENTER STUDY. *Turk Geriatri Dergisi*, 2024, 27.3.

Tento materiál je určen výhradně pro členy kurzu Akademie léčivých rostlin.
Nedovolené šíření či kopírování tohoto materiálu nebo jeho části je zakázáno.
© Karolína Romášková https://institutleceni.cz/