

## KASIE OSTROLISTÁ A KASIE ÚZKOLISTÁ

*Cassia senna* (syn. *Cassia acutifolia*) a *cassia angustifolia*

Kasia sennová

Další jména:  
Senna



### ÚČINNÉ LÁTKY

Antrachinonové glykosidy (sennosid A a B), dále velký podíl slizu, pryskyřičné látky sennaenigriny.



### ÚČINKY

Antrachinonové glykosidy podráždí stěnu střeva (kontaktní laxativum), střevo potom nevstřebává tolik vody zpět jako normálně, tím se zvětší objem ve střevě, stolice se naředí a střevo se díky zvětšenému obsahu více, lépe pohybuje, účinek nastává za 6 – 9 hodin, proto se senna užije večer a ráno dojde k vyprázdnění.



### POUŽITÍ

Proti zácpě (jako laxativum).



### BEZPEČNOST

Nesmí se užívat při střevní obstrukci, zánětech střev, u dětí do 10 let, v těhotenství kategorie A dle FDA– neškodí, při kojení s opatrností – jen pod dohledem odborníka. Nesmí se kombinovat s lékem na srdeční stažlivost digoxinem, s thiazidovými diuretiky (typicky hydrochlorothiazid) a lékořicí (riziko hypokalémie). Nesmí se užívat dlouhodobě.



### ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Používá se sušený list v dávce 1,5 – 6 g/den nebo tekutý extrakt (1:2) 1,5 – 6 ml/den a také se používá sušený plod v dávce 0,5 – 2 g/den. Výluh je vhodné dělat za studena, nepřechází do něj pak pryskyřičné sennaenigriny, které by jinak způsobovaly nadýmání a křeče. Max.denní dávka sennosidu B je 30 mg.

## Zdroje:

SINGH, Shivjeet; SINGH, Sandeep Kumar; YADAV, Ashutosh. A review on Cassia species: Pharmacological, traditional and medicinal aspects in various countries. *American Journal of Phytomedicine and Clinical Therapeutics*, 2013, 1.3: 291-312.

ZIBAE, Elaheh, et al. Cassia species: A review of traditional uses, phytochemistry and pharmacology. *Pharmacological Research-Modern Chinese Medicine*, 2023, 100325.

Chen HB, Lian-Xiang P, Yue H, Chun H, Shu-Ping X, Rong-Pang L, Xiao-Zong W, Xiao-Lin L. Randomized controlled trial of 3 days fasting and oral senna, combined with mannitol and simethicone, before capsule endoscopy. *Medicine (Baltimore)*. 2017

SANTOS-JASSO, Karla Alejandra, et al. Effectiveness of senna vs polyethylene glycol as laxative therapy in children with constipation related to anorectal malformation. *Journal of pediatric surgery*, 2017, 52.1: 84-88.

SANALP MENEKŞE, Tuğba, et al. EFFECTIVENESS OF SENNA IN TREATING CHRONIC CONSTIPATION IN GERIATRIC PATIENTS PRESENTING TO THE EMERGENCY DEPARTMENT: A RANDOMIZED, DOUBLE-BLIND, MULTICENTER STUDY. *Turk Geriatri Dergisi*, 2024, 27.3.