

SLÉZ LESNÍ

Malva sylvestris
Malva mauritiana - sléz
maurský



Příbuzný s ibiškem, slézem kučeravým a dalšími druhy hospodářských rostlin.

Sléz lesný



ÚČINNÉ LÁTKY

Slizy. Flavonoidy.



ÚČINKY A POUŽITÍ

Protizánětlivé, protimikrobní, hepatoprotektivní, laxativní a antioxidační účinky. Uspadňuje hojení sliznic i kůže. Čaj se používá na podporu vykašlávání, má také hojivé účinky na sliznice dýchacích cest a na střeva. Můžeme použít na zklidnění podrážděné kůže (pozitivní účinky u atopické dermatitidy dětí). Nezralé zelené plody se dají využít podobně jako hrášek, zklidňují střeva. Použití u zvířat na mastitidy skotu, zácpu koní i prasat, respirační onemocnění koní.



BEZPEČNOST

Pro použití v těhotenství a při kojení nemáme dostatek údajů.



ZPŮSOB POUŽITÍ

Z květů nálev: čaj 1–2 g/šálek 2–3× denně), plody jako zelenina. Vodní složka krémů.

Zdroje:

GASPARETTO, João Cleverson, et al. Ethnobotanical and scientific aspects of *Malva sylvestris* L.: a millennial herbal medicine. *Journal of Pharmacy and Pharmacology*, 2012, 64.2: 172-189.

BATIHA, Gaber El-Saber, et al. The phytochemical profiling, pharmacological activities, and safety of *malva sylvestris*: a review. *Naunyn-Schmiedeberg's Archives of Pharmacology*, 2023, 396.3: 421-440.

MEYSAMI, Mahshid, et al. Efficacy of Short Term Topical *Malva Sylvestris* L. Cream in Pediatric Patients with Atopic Dermatitis: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Trial. *Endocrine, Metabolic & Immune Disorders Drug Targets*, 2021, 21.9: 1673-1678.

CARNEVALI, Ilaria, et al. Efficacy and safety of the syrup “KalobaTUSS®” as a treatment for cough in children: A randomized, double blind, placebo-controlled clinical trial. *BMC pediatrics*, 2021, 21.1: 1-9.

BARROS, Lillian; CARVALHO, Ana Maria; FERREIRA, Isabel CFR. Leaves, flowers, immature fruits and leafy flowered stems of *Malva sylvestris*: a comparative study of the nutraceutical potential and composition. *Food and Chemical Toxicology*, 2010, 48.6: 1466-1472.