

TRUSKAVEC PTAČÍ

Polygonum aviculare

Stavikrv vtáčí



ÚČINNÉ LÁTKY

Třísloviny, glykosidy, organické kyseliny, křemičitany, sacharidy, sliz, pryskyřice a silice.

ÚČINKY

Tradičně přisuzované účinky: usnadňuje vykašlávání, močopudný, podporuje metabolismus, proti průjmům, celkově zlepšuje metabolismus, zevně obklady k hojení ran.

POUŽITÍ

Tradičně častá složka čajů na podporu močových cest, vykašlávání a pro diabetiky. Suchý extrakt lze použít k zástavě krvácení drobných poranění.

DÁVKOVÁNÍ A BEZPEČNOST

Není určeno.

Zdroje:

YU, Yue, et al. Chemical constituents of *Polygonum aviculare* L. and their chemotaxonomic significance. *Biochemical Systematics and Ecology*, 2022, 105: 104529.

SEO, Seol Hwa, et al. *Polygonum aviculare* L. and its active compounds, quercitrin hydrate, caffeic acid, and rutin, activate the Wnt/ β -catenin pathway and induce cutaneous wound healing. *Phytotherapy Research*, 2016, 30.5: 848-854.

LUO, Xi, et al. *Polygonum aviculare* L. extract and quercetin attenuate contraction in airway smooth muscle. *Scientific reports*, 2018, 8.1: 3114.

GRANICA, Sebastian, et al. Antioxidant and anti-inflammatory flavonol glucuronides from *Polygonum aviculare* L. *Fitoterapia*, 2013, 91: 180-188.

SAYDALIEVA, Feruza, et al. Study of specific properties of *Polygonum Aviculare* L. dry extract as a hemostatic agent. *Journal of Pharmaceutical Negative Results*, 2022, 13.4: 1176-1180.

Tento materiál je určen výhradně pro členy kurzu Akademie léčivých rostlin. Nedovolené šíření či kopírování tohoto materiálu nebo jeho části je zakázáno.

© Karolína Romášková www.kpramenizdravi.cz