

TUŽEBNÍK

JILMOVÝ

Filipendula ulmaria
Túžobník brestový



ÚČINNÉ LÁTKY

Fenolické glykosidy, silice, třísloviny, slizy, flavonoidy, salicyláty.

ÚČINKY

Antibakteriální, protizánětlivé, proti srážení krve. Chrání sliznici žaludku před vznikem vředů. Chrání také játra a obsahuje antioxidanty. Obsahuje salicyláty, podobně jako vrbová kůra. Z laboratorních studií slibný efekt proti rakovině a močovým kamenům.

POUŽITÍ

Při nachlazení, proti pálení žáhy, proti bolesti, zánětu. Zevně na akné. Tradičně se používá i na horečku.

BEZPEČNOST

Pozor u lidí, kteří berou warfarin či jiné léky na snížení srážlivosti krve (zvýšené riziko krvácení). Nebrat zároveň s železem, může snížit jeho vstřebatelnost. Nevhodné před operací a u lidí s přecitlivělostí na salicyláty. Pro použití v těhotenství: kategorie B3 dle FDA. Může způsobit kontrakce děložních svalů. V kojení je možné použít po zvážení rizik a přínosu - může způsobit vyrážku u kojence.

ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Nálev z 3-5 g sušených květů 3x denně. Extrakt (1:1): 2-3 ml/den.

Zdroje:

SAMARDŽIĆ, Stevan, et al. Antioxidant, anti-inflammatory and gastroprotective activity of Filipendula ulmaria (L.) Maxim. and Filipendula vulgaris Moench. *Journal of ethnopharmacology*, 2018, 213: 132-137.

FARZANEH, Avishan, et al. Filipendula ulmaria (L.) Maxim.(Meadowsweet): a Review of Traditional Uses, Phytochemistry and Pharmacology. *Research Journal of Pharmacognosy*, 2022, 9.3: 85-106.

MARINOV, Lyubomir, et al. Anti-inflammatory and analgesic effects of Filipendula ulmaria extract. *Pharmacia*, 2025, 72: 1-11.

ANDONOVA, Tsvetelina, et al. DNA-Protective, Antioxidant and Anti-Carcinogenic Potential of Meadowsweet (Filipendula Ulmaria) Dry Tincture. *Antioxidants*, 2024, 13.10: 1200.

ALJARARI, Rabab; ALAMOUDI, Muna O. Anti-Urolithiatic Activity of Filipendula ulmaria Leave Extracts in Male Albino Rats. *Catrina: The International Journal of Environmental Sciences*, 2020, 22.1: 49-55.