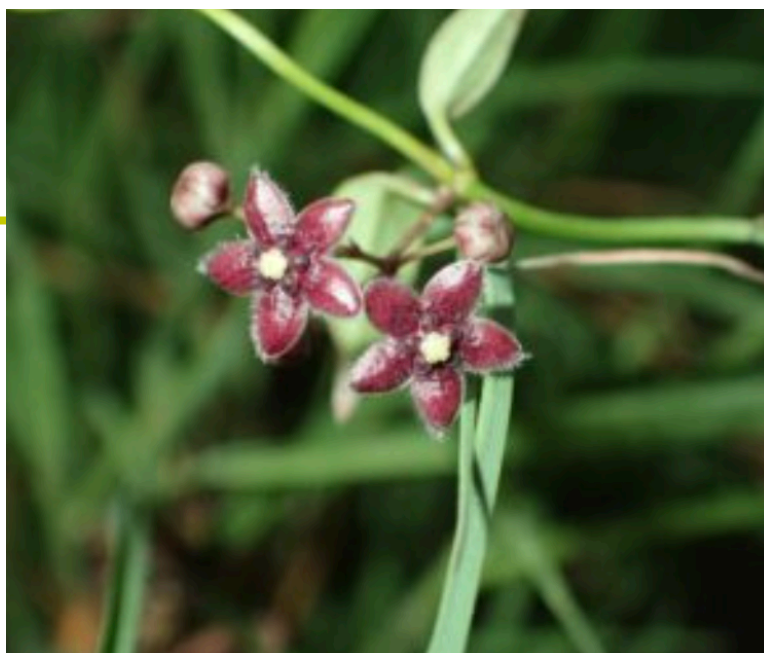


TYLOPHORA INDICA

Tylophora asthmatica

Tylophora indica



ÚČINNÉ LÁTKY

Alkaloidy (účinný zejména tylophorin), flavonoidy, pryskyřice, třísloviny.

ÚČINKY

Upravuje imunitní reakce (posiluje buněčnou imunitu a zároveň snižuje zánětlivost), antioxidační účinky, proti astmatu, alergiím, je celkově protizánětlivá, zkoumají se účinky proti rakovině a revmatu. Podporuje vykašlávání a pocení.

POUŽITÍ

Astma, záněty horních cest dýchacích, alergie, lupénka (psoriáza).

BEZPEČNOST

Nežádoucí účinky: nauzea, zvracení. V těhotenství kategorie C, nelze užívat při kojení. V ajurvédě používaná s dlouhou tradicí, proto ji můžeme považovat v doporučeném dávkování za bezpečnou.

ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Tinktura (1:5): 10-30 kapek po dobu 10 dní s 20 dny přestávky před dalším užíváním. Sušená bylina v kapslích 200-400 mg/den.

Zdroje:

RANI, A. Sabitha, et al. Review of Tylophora indica-an antiasthmatic plant. FS J Res Basic Appl Sci, 2012, 1.3: 20-21.

GURURANI, Ritika, et al. Tylophora indica (Burm. f.) merr: An insight into phytochemistry and pharmacology. Journal of Ethnopharmacology, 2020, 262: 113122.

GANGULY, T.; BADHEKA, L. P.; SAINIS, K. B. Immunomodulatory effect of Tylophora indica on Con A induced lymphoproliferation. Phytomedicine, 2001, 8.6: 431-437.

GANGULY, T.; SAINIS, K. B. Inhibition of cellular immune responses by Tylophora indica in experimental models. Phytomedicine, 2001, 8.5: 348-355.

GURURANI, Ritika, et al. Tylophora indica (Burm. f.) Merr alleviates tracheal smooth muscle hyperresponsiveness in ovalbumin-induced allergic-asthma model in guinea-pigs: Evidences from ex vivo, in silico and in vivo studies. Fundamental & clinical pharmacology.