

ADATODA LÉČIVÁ

Adhatoda zeylanica

Justicia adhatoda

Adhatoda vasica

Adatoda léčivá

Další jména:

vasaka, malabar nut



ÚČINNÉ LÁTKY

Alkaloidy (vasicin, adhatodin), betain, steroidy, sacharidy.



ÚČINKY

Proti kašli (účinek srovnatelný s kodeinem), protizánětlivý účinek, rozšiřuje průdušky, protiastmatický účinek, chrání játra, antioxidační účinek, chrání proti účinkům radioaktivního záření, indukuje mnoho enzymů, proti křečím, proti střevním parazitům, snižuje hladinu krevního cukru.



POUŽITÍ

Kašel (zejména suchý kašel), astma. Tradičně v ajurvédě také proti tuberkulóze, na podporu trávení (má silně hořkou chuť), proti nachlazení, horečce, průjmů a bolesti hlavy, prášek ze sušené rostliny na rány.



BEZPEČNOST

Tradičně se používá k potratům, a proto nepoužíváme v těhotenství, vedlejší účinky a interakce nejsou známy. Pro použití při kojení nemáme dostatek údajů.



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Tinktura (1:2): 1-3 ml denně. Sušená rostlina 2-5 g denně. Proti střevním parazitům odvar z 30 g kořene a kůry 2-3x denně po dobu 3 dnů.

Zdroje:

GANGWAR, Atul Kumar, et al. Medicinal uses and pharmacological activity of *Adhatoda vasica*. *Int J Herb Med*, 2014, 2.1: 88-91.

AHMAD, Sayeed, et al. A phyto-pharmacological overview on *Adhatoda zeylanica* Medic. syn. *A. vasica* (Linn.) Nees. 2009.

SINGH, Santosh Kumar, et al. A complete over review on *Adhatoda vasica* a traditional medicinal plants. *Journal of Medicinal plants studies*, 2017, 5.1: 175-180.

KHAREL, Rakesh. Indian traditional herbs *Adhatoda vasica* and its Medicinal application. *J. Chem*, 2010, 2.1: 240-5.

GUPTA, O. P., et al. Vasicine, alkaloid of *Adhatoda vasica*, a promising uterotonic abortifacient. 1978.

NARIMANIAN, M., et al. Randomized trial of a fixed combination (KanJang®) of herbal extracts containing *Adhatoda vasica*, *Echinacea purpurea* and *Eleutherococcus senticosus* in patients with upper respiratory tract infections. *Phytomedicine*, 2005, 12.8: 539-547.