

ŘEMDIHÁK

PLSTNATÝ

Uncaria tomentosa

Mačací pazúr Vilcacora

Další jména:

Vilcacora, kočičí dráp, cat's claw,
uña de gato



☀ ÚČINNÉ LÁTKY

Třísloviny, katechiny, procyanidiny, steroly, triterpeny, flavonoidy, indolové a oxindolové alkaloidy (mitrafylin).

☀ ÚČINKY

Antioxidační, protizánětlivé, zlepšující imunitní odpověď, proti rakovinovému bujení některých typů rakovin, proti koronavirům.

☀ POUŽITÍ

Ke zlepšení imunity, doplňková léčba při covidu, doplňková léčba při borelióze. V rámci klinických studií má slibné uplatnění ve fytoterapii alergického astmatu.

☀ BEZPEČNOST

V těhotenství a u žen plánujících otěhotnění kontraindikováno (kategorie D), při kojení pouze s opatrností pod dohledem odborníka (kategorie CC), ne při léčbě imunosupresivy (léčiva utlumující imunitu).



ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Používá se kůra stromu a kůra kořene jako odvar (vaří se asi 20 minut) v dávce 2 – 30 g/den; nebo jako tinktura (1:2) 4,5 – 11 ml/den nebo jako suchý extrakt v dávce 300mg (při chemoterapiích jako podpůrná léčba).

Zdroje:

ROJAS-DURAN, R., et al. Anti-inflammatory activity of Mitrephylline isolated from *Uncaria tomentosa* bark. *Journal of Ethnopharmacology*, 2012, 143.3: 801-804.

KEPLINGER, Klaus, et al. *Uncaria tomentosa* (Willd.) DC.—ethnomedicinal use and new pharmacological, toxicological and botanical results. *Journal of ethnopharmacology*, 1998, 64.1: 23-34.

FENG, Jie, et al. Evaluation of natural and botanical medicines for activity against growing and non-growing forms of *B. burgdorferi*. *Frontiers in Medicine*, 2020, 6.

OUBAID, Enass Najem; ABU-RAGHIF, Ahmed Rahmah; AL-SUDANI, Israa Mahdi. Phytochemical Screening and Antioxidant Activity of *Uncaria tomentosa* Extract: In Vitro and In Vivo Studies. *Medical Journal of Babylon*, 2023, 20.1: 137.

AZEVEDO, Bruna Cestari, et al. Aqueous extracts from *Uncaria tomentosa* (Willd. ex Schult.) DC. reduce bronchial hyperresponsiveness and inflammation in a murine model of asthma. *Journal of ethnopharmacology*, 2018, 218: 76-89.

PAUL, Suparna; MUKHERJEE, Subhajt; BANERJEE, Priyabrata. Medicinal bioactivity: anti-cancerous and anti-HIV activity of medicinal plants. *Phytochemicals in Medicinal Plants: Biodiversity, Bioactivity and Drug Discovery*, 2023, 153.