

# VILÍN VIRŽINSKÝ

*Hammamelis virginiana*

Hamamel virgínský



## ÚČINNÉ LÁTKY

Obsahuje směs tříslovin (hammamelitanin, kondenzované katechiny, gallotaniny), flavonoidy a esenciální olej.

## ÚČINKY

Zlepšuje napětí žil, působí svíravě (třísloviny) a protizánětlivě na sliznicích, zastavuje krvácení.

## POUŽITÍ

Zevně na hemoroidy, lokálně na menší kožní poranění nebo poškození a záněty, tradičně se užíval na průjem a na léčbu křečových žil (vnitřně i zevně).

## BEZPEČNOST

Kvůli obsahu tříslovin se nedoporučuje užívat dlouhodobě (zamezovalo by vstřebávání některých vitamínů), v těhotenství kategorie B2 dle FDA, možné užívat při kojení. Kontraindikace nejsou známy.

## ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

2 g sušených listů nebo kůry 3x denně nebo jako nálev. Tekutý extrakt z listů (1:2) 7-14 ml denně. 0,1-1g v čípcích 1x-3x denně.

## Zdroje:

DETERS, Alexandra, et al. High molecular compounds (polysaccharides and proanthocyanidins) from *Hamamelis virginiana* bark: influence on human skin keratinocyte proliferation and differentiation and influence on irritated skin. *Phytochemistry*, 2001, 58.6: 949-958.

PIAZZA, Stefano, et al. Unveiling the Ability of Witch Hazel (*Hamamelis virginiana* L.) Bark Extract to Impair Keratinocyte Inflammatory Cascade Typical of Atopic Eczema. *International Journal of Molecular Sciences*, 2022, 23.16: 9279.

ÖZCAN, İmge İ.; AKÇA, Şüheda Basire. Healing tree: Common witch hazel (*hamamelis virginiana*). FULL TEXT PROCEEDINGS BOOK, 2017.