

VIOLKA

TROJBAREVNÁ

Viola tricolor

Podobné účinky má i jarnější violka vonná, *viola odorata* neboli fialka

Fialka



ÚČINNÉ LÁTKY

Favonoidy (rutin), fenolické kyseliny, slizy, třísloviny, saponiny.

ÚČINKY

Močopudná, podporuje pocení, podporuje vykašlávání, tradičně podpora látkové výměny.

POUŽITÍ

Při očistě těla, tradičně na "čištění krve", proti vyrážkám, revmatu a u kardiovaskulárních poruch.

BEZPEČNOST

Pokládá se za bezpečnou díky dlouhodobému tradičnímu používání. Klinické studie bezpečnosti chybí.

ZPŮSOB POUŽITÍ A DÁVKOVÁNÍ

Nálev ze sušené nati. Dávkování není klinicky stanoveno.

Zdroje:

SAQIB, Fatima, et al. Ex vivo and in vivo studies of *Viola tricolor* Linn. as potential cardio protective and hypotensive agent: Inhibition of voltage-gated Ca⁺⁺ ion channels. *The FASEB Journal*, 2020, 34.7: 9102-9119.

WITKOWSKA-BANASZCZAK, Ewa, et al. Antimicrobial activity of *Viola tricolor* herb. *Fitoterapia*, 2005, 76.5: 458-461.

TOIU, Anca, et al. Pharmacognostic research on *Viola tricolor* L.(Violaceae). *Revista Medico-chirurgicala a Societatii de Medici si Naturalisti din Iasi*, 2009, 113.1: 264-267.